

DAGSORDEN Udvalget for sundhed for alle d. 13-03-2020

Mødedato Fredag d. 13. marts 2020 kl. 08:30

Mødested Mødelokale 21

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Indsatser i programmet Exercise First.....	4
Styrket national indsats for bedre sundhed i muskler og led.....	5
Status på samarbejdet mellem Steno Diabetescenter og Helbredsprofilen.dk.....	7
Status på handleplaner forankret i Udvalget for sundhed for alle.....	8
Udvikling af Region Sjællands frivilligpolitik.....	10
Studietur for udvalget.....	11
Arbejdsplan.....	12
Aktuelle sager.....	13
Næste møde.....	14

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

18-000244

sagsfremstilling

1. Godkendelse af dagsorden

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 4252699

Punkt 2: Indsatser i programmet Exercise First

18-000244

sagsfremstilling

2. Indsatser i programmet Exercise First

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 4287659

Resume

Udvalget for sundhed for alle præsenteres for programmet Exercise First og de tilknyttede indsatser.

Sagsfremstilling

Udvalget for sundhed for alle godkendte på udvalgsmødet i januar 2020 handleplanen 'Bedre behandling gennem træning og forebyggelse' med fokus på træning som patientrettet forebyggelse. Formålet med at skabe bedre behandling gennem forebyggelse vil realiseres via forskningsenheden PROgrez gennem fem konkrete indsatser under programmet Exercise First.

På mødet vil programleder professor Søren Thorgaard Skou præsentere de fem indsatser i programmet. Projekterne knytter sig alle til Region Sjællands budgetaftale for 2020, hvoraf det fremgår, at:

- Der udvikles et særligt tilbud til de patienter, hvor træning kan være et alternativ til operation, eller hvor træning kan indgå som forberedelse til operation. Indsatsen skal tilrettelægges på en måde, så erfaringerne på sigt kan komme andre patientgrupper til gavn.
- Indsatsen udvikles i sammenhæng med E-hospitalet. Der etableres en sundhedsfaglig stab, som både kan understøtte sygehuse og kommuner med patientrettede initiativer gennem afprøvning af en call-center funktion, som kan støtte særlige grupper.
- Der etableres selvbetjeningsløsninger, som det sundhedsfaglige personale kan henvise patienterne til.

Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Indstilling

Sagen forlægges til orientering

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle

Punkt 3: Styrket national indsats for bedre sundhed i muskler og led

19-000459

sagsfremstilling

3. Styrket national indsats for bedre sundhed i muskler og led

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 4283165

Resume

Der forelægges en orientering om et landsdækkende forskningsprojekt vedrørende borgere med smerter og nedsat funktion i muskler og led.

Projektet søges finansieres af eksterne midler. Hvis projektet bliver en realitet vil Region Sjælland blive inviteret til at deltage.

Sagsfremstilling

Mere end 1 million danskere lever med smerter og nedsat funktion i muskler og led, og to ud af tre af disse har andre kroniske sygdomme som diabetes, KOL og depression. Mange af disse borgere falder ud af arbejdsmarkedet med økonomiske og sociale konsekvenser til følge.

Syddansk Universitet har sammen med en række partnere, herunder Danske Regioner og KL formuleret et nationalt projekt, der har til formål at nedbringe samfundsbyrden og fremme danskernes sundhed inden for dette område. Projektet skal danne grundlag for en styrket national indsats for bedre sundhed i muskler og led og samtidig sikre implementering af Sundhedsstyrelsens kliniske retningslinjer i praksissektoren.

Nogle af de forventede effektmål, der forventes af projektet, er generel højere sundhed for borgerne og dermed reduktion i borgernes sygemelding fra arbejdsmarkedet. Herudover forventes faldende antal henvisninger til scanning, speciallæge og udskrivelse af smertestillende medicin samt færre konsultationer i almen praksis. Set fra en Region Sjælland vinkel, vil der også være fokus på om, det er muligt at flytte ydelser fra sygehuset til praksissektoren.

Der søges midler i AP. Møller fonden til programmets indsatser og Novo Nordisk Fonden for den del, som vedrører forskning. Der forventes svar på ansøgningerne inden sommerferien, således projektet kan starte op i 3. kvartal 2020.

Projektet er bygget op omkring følgende indsatser:

- En ny fortælling om sundhed i muskler og led
- **National oplysningskampagne**
- ”Lær at tackle” kurser for borgere
- **Strukturerede sundhedsfaglige forløb for borgere**
- **Digital understøttet borgersundhed**
- **Forskning i folkesundhed, effekter, impact og sundhedstjenesteforskning**

Projektet er opdelt i tre faser: 1 år med udvikling og klargøring; 2 år med pilotafprøvning og tilretning; 2 år med national udrolning.

Region Sjællands rolle

Region Sjælland er udpeget til at være én af to pilotregioner. Det betyder, at regionen vil blive en del af programmet hvis de ansøgte midler bevilges. Samtidig vil 10 kommuner (5 i hver region) blive inviteret ind projektet som pilotkommuner. Kommunerne vil først blive inviteret ind, når projektet starter op.

Projektet vil blive udført i tæt samspil med Region Sjællands projekt Exercise First. Indsatser i det ene projekt vil således komme det andet projekt til gavn, og resultater fra Exercise First og dette projekt vil, hvor dette er hensigtsmæssigt, blive publiceret og kommunikeret sammen.

Endvidere inviteres Region Sjælland til at være medudvikler af strukturerede forløb omfattende patientuddannelse og træning for borgere med knæ- og hoftesmerter og længerevarende rygsmerter. Disse vil bygge på struktur og erfaringer fra GLA:D programmerne for knæ/hofte og ryg, og vil ske i samarbejde med forskere fra Exercise First.

Efter den 1-årige udviklingsfase afprøves borgerforløb og IT i et 2-årigt pilotprojekt, som er koblet til implementerings- og effektforskning. I pilotfasen skal indgå 10.000 borgere fra Region Sjælland, heraf skal 6.000 indgå via kommuner og 4.000 via private fysioterapi og/eller kiropraktor klinikker.

Region Sjællands bidrag til projektet

Region Sjælland bidrager til dette projekt gennem:

- Normale tilskud ifølge overenskomster for praksissektoren

- Paragraf 2 aftaler omhandlende til patientuddannelse og struktureret forløb i privat praksis, som vil kunne afholdes indenfor sygesikringsbudget.
- Deltagelse i arbejdsgrupper i udviklings- og pilotfasen
- Indarbejdelse af regionens sundheds IT-strategier i projektet, hvor det findes hensigtsmæssigt

Region Sjælland vil modtage fra projektet

- Et årsværk til regional projektkoordination
- Adgang til benyttelse af projekts ”implementeringsrejsehold”, der skal hjælpe og facilitere implementering af alle dele af projektet
- Gratis uddannelse af klinikere, der deltager i pilotfasen
- Forskning i implementeringsprocesser og effekter af projektet på patient, kliniker og regions/system niveau
- Forstærket indsats omkring muskel- og led sygdomme i Helbredsprofilen.dk
- Positiv omtale og bedre sundhed for Region Sjællands borgere

Nærværende sag er en overordnet orientering om den mulighed, som Region Sjælland vil kunne få ved at indgå i det større landsdækkende forskningsprojekt finansieret med eksterne midler. Hvis projektet modtager fondsmidler vil der skulle tages endelig stilling til, om Region Sjælland skal indgå i projektet.

Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen

Indstilling

Administrationen indstiller, at orienteringen tages til efterretning

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle.

Punkt 4: Status på samarbejdet mellem Steno Diabetescenter og Helbredsprofilen.dk

16-001759

sagsfremstilling

4. Status på samarbejdet mellem Steno Diabetescenter og Helbredsprofilen.dk

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 4284832

Resume

Helbredsprofilen.dk udvikler i samarbejde med Steno Diabetescentrene i Danmark et omfattende materiale om diabetes. Arbejdet med materialet vil foregå i perioden 2019-2021. Udvalget orienteres om status på projektet samt en beskrivelse af den videre plan for 2020. Sagen vil blive suppleret af et mundtligt oplæg ved Funktionschef i Det Nære Sundhedsvæsen Anne Dalhoff Pedersen.

Sagsfremstilling

Helbredsprofilen.dk er i samarbejde med landets fem regionale Steno Diabetescentre og Diabetesforeningen i gang med at udvikle et omfattende materiale bestående af film om diabetes. Arbejdet med materialet vil foregå i perioden 2019-2021. Den 1. januar 2019 var knap 270.000 personer diagnosticeret med diabetes i Danmark. Det svarer til ca. 5 procent af den danske befolkning. Inklusiv pårørende og fagpersoner betyder det at helbredsprofilens materiale har en potentiel målgruppe på omkring 500.000 danskere.

Materialet er både henvendt til personer med diabetes type 1 og type 2 samt til deres pårørende og til fagfolk, som til dagligt arbejder med diabetes. Det har i første omgang fokus på voksne med diabetes, men der vil senere blive produceret materiale til børn med type 1-diabetes samt til kvinder med gestationel diabetes (graviditetsdiabetes).

Som det første har projektet afdækket problemstillinger og udfordringer hos målgruppen, men også de hensyn og vilkår som personer med diabetes og deres pårørende dagligt lever med. Disse er præsenteret for projektets styregruppe, som i forlængelse heraf har besluttet materialets overordnede temaer og rækkefølgen for udviklingen af områderne. De overordnede temaer er:

- Medicinsk behandling
- Fakta om diabetes
- Mad og motion
- Rettigheder
- Pårørende
- Følgesygdomme
- Livet med diabetes
- Diabetes og psyken.

I 2020 vil der blive produceret følgende emner i prioriteret rækkefølge:

1. Diabetes og fødder (følgesygdomme) første film tilgængelige ca. 1. april 2020
2. Fakta om diabetes
3. Diabetes og psyken
4. Pårørende
5. Mad og motion

Landets Steno Diabetescentre har nu mulighed for at byde ind med deres viden og kompetencer inden for de emner, som de har særlig ekspertise om. På den måde sikres en høj faglig bredde og kvalitet. Parallelt inddrages relevante borgere og deres pårørende, som har særligt (livs)erfaring med et givent emne eller problemstilling.

Ultimo 2020 forelægges udvalget en tilsvarende sag med orientering om status og plan for projektet i 2021.

Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Indstilling

Sagen forlægges til orientering

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle

Punkt 5: Status på handleplaner forankret i Udvalget for sundhed for alle

19-001235

sagsfremstilling

5. Status på handleplaner forankret i Udvalget for sundhed for alle

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 4283862

Resume

Handleplanerne forankret i Udvalget for sundhed for alle fremlægges med henblik på at give udvalget en orientering om status på indsatserne. Der er desuden tilrettet i en af handleplanernes målsætninger, som udvalget bedes godkende.

Sagsfremstilling

På møde i Udvalget for sundhed for alle d. 13. januar 2020 blev handleplaner forankret i udvalget godkendt.

Handleplanerne sætter rammen for udvalgets arbejde i 2020 med afsæt i den løbende realisering af Region Sjællands strategi for et nært og sammenhængende sundhedsvæsen 'Sundhed tæt på dig' samt i de budgetaftaleprojekter, som er forankret i Udvalget for sundhed for alle.

Der er ligeledes udarbejdet handleplaner som er forankret - og behandles - i Udvalget for det nære sundhedsvæsen.

Nedenfor ses en oversigt over handleplanerne for både Udvalget for det nære sundhedsvæsen og Udvalget for sundhed for alle.

Udvalget for det nære sundhedsvæsen

Udvalget for sundhed for alle

Vandkantsmodellen

Systematisk støtte til de særligt sårbare

Etablering af Nærklinikker

Lighed i sundhed

Virtuelle konsultationer i eget hjem

Flere sunde leveår

E-Hospitalet – etablering af center for telemedicinsk behandling

Bedre behandling gennem træning og forebyggelse

Styrket samarbejde om den akutte patient

Telemedicinsk hjemmemonitorering

Handleplanerne er dynamiske, og bliver fremlagt til samtlige udvalgsmøder gennem 2020 med henblik på at følge status på indsatserne.

Aktuelle opmærksomhedspunkter

Handleplanerne forankret i Udvalget for sundhed for alle er *vedlagt* som bilag. Her fremgår den aktuelle status på indsatserne.

Af særlige opmærksomhedspunkter kan nævnes:

- Handleplanen vedr. 'Systematisk støtte til de særligt sårbare' er i gul, da der endnu ikke er iværksat opbygning af en ambulant funktion i Sundhedsplatformen til Aktiv Patientstøtte.
- Handleplanen vedr. 'Flere sunde leveår' er i gul. Det skyldes at finansiering gennem den tværsektorielle pulje ikke er godkendt. Der er dog fortsat fremdrift i indsatsen, og det har for nuværende ikke påvirkning på målopfyldelsen.
- Der fremlægges en selvstændig sag på mødet med en status og en nærmere præsentation af handleplanen vedr. 'Bedre behandling gennem træning og forebyggelse'.

Revidering af handleplanens målsætninger

Handleplanernes målsætninger er gennemgået mhp at gøre dem mere konkrete og direkte målbare. Det betyder, at målsætningerne i handleplanen vedr. 'Lighed i sundhed' er blevet suppleret med konkrete tidsfrister.

Politisk proces for indsatserne i 2020

I de enkelte handleplaner er den politiske proces for 2020 beskrevet. Her fremgår det blandt andet hvornår udvalget forventeligt vil blive introduceret nærmere til indsatserne, samt hvornår der forventes at skulle træffes eventuelle politiske beslutninger i relation til indsatserne. *Vedlagt* fremgår en samlet oversigt over de politiske processer for 2020 som berører Udvalget for sundhed for alle.

Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Indstilling

Administrationen indstiller, at

1. Orientering om status på handleplanerne tages til efterretning
 2. Handleplanernes reviderede målsætninger godkendes
- Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle

Bilag

Oversigt over den politiske proces

Handleplaner

Punkt 6: Udvikling af Region Sjællands frivilligpolitik

14-000154

sagsfremstilling

6. Udvikling af Region Sjællands frivilligpolitik

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 4261080

Resume

Udvalget for sundhed for alle har besluttet at Region Sjællands eksisterende frivilligpolitik skal revideres. Der er i den forbindelse nedsat en arbejdsgruppe med henblik på den konkrete udformning af politikken. På baggrund af en mundtlig orientering om status for arbejdet i arbejdsgruppen, lægges der op til en drøftelse i udvalget om indholdet og særlige fokusområder i en kommende frivilligpolitik.

Sagsfremstilling

Udvalget godkendte på mødet den 13. januar 2020 en proces- og tidsplan for revidering af den eksisterende frivilligpolitik. I forlængelse heraf godkendte udvalget samtidig, at der nedsættes en arbejdsgruppe for det videre arbejde med udvikling af politikken.

Der er nu udpeget deltagere til arbejdsgruppen, som repræsenterer følgende områder/organisationer: Kommunernes sundhedsområde, Danske Fysioterapeuter, Frivillighedskoordinatorene på sygehusene/psykiatrien, Patientinddragelsesudvalget, Regionsældrerådet, Ældre Sagen Røde Kors, Kræftens Bekæmpelse og Det Nære Sundhedsvæsen i Region Sjælland

Der har været afholdt det første møde i arbejdsgruppen, og der vil på mødet i Udvalget for sundhed for alle blive givet en mundtlig tilbagemelding på de drøftelser der har været her.

Oplæg til rammer for indhold i en ny frivilligpolitik

På udvalgets møde den 13. januar 2020 var der lagt op til en drøftelse af nedenstående tre overordnede principper, som er administrationens forslag til rammen for Region Sjællands kommende frivilligpolitik.

- Region Sjælland værdsætter de frivilliges indsats og gør det nemt og trygt at arbejde som frivillig.
- Frivillige indgår som en naturlig del af regionens samlede virke – og de arbejder der, hvor borgerne får glæde af indsatsen.
- Civilsamfund og frivilligt arbejde spiller en ny rolle i fremtidens borgernære og digitale sundhedsløsninger på tværs af sektorer.

På mødet var der samtidig et mundtligt oplæg om de nye tendenser indenfor frivillighed. Med udgangspunkt i de 3 principper og i det mundtlige oplæg foreslår administrationen at udvalgets drøftelser om en kommende frivilligpolitik indeholder følgende punkter:

- Kan samarbejdet med kommunerne vedr. de frivillige indsatser styrkes?
- Kan regionens frivillige hjælpe borgerne med digital håndtering fra eget hjem?
- Kan kronisk syge patienter (eks. hjertepatienter) bidrage til empowerment til indlagte patienter?

Udvalgets drøftelser vil danne rammen for arbejdsgruppens videre udvikling af Region Sjællands frivilligpolitik.

Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Indstilling

Administrationen indstiller, at udvalget drøfter indhold og fokusområder i den kommende frivilligpolitik.

Sagen afgøres af Udvalget sundhed for alle.

Punkt 7: Studietur for udvalget

18-000244

sagsfremstilling

7. Studietur for udvalget

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 4286154

Resume

Udvalget besluttede på mødet den 20. november 2019 at tage på studietur til Finland i perioden den 2.-4. juni 2020. Studieturen gennemføres sammen med Udvalget for det nære sundhedsvæsen for at få inspiration til det videre arbejde i Region Sjælland med digitale virtuelle løsninger, sundhedsydelse i borgerens eget hjem, lighed i sundhed og samarbejde på tværs af sektorer. I sagen fremlægges et forslag til formål, overordnet indhold og program for studieturen til godkendelse.

Sagsfremstilling

Udvalget har i sit virke fokus på at udvikle et nært og sammenhængende sundhedsvæsen. Ved mødet den 20. november 2019 besluttede udvalget at tage på studietur til Finland i perioden 2. – 4. juni 2020. Finland har en række erfaringer omkring digitale sundhedssystemer, levering af sundhedsydelser i borgerens eget hjem og samarbejde på tværs af sektorer, som kan give inspiration til udvalgets videre arbejde. På den baggrund fremlægges forslag til formål, overordnet indhold og program for studieturen.

Formål og overordnet indhold for studieturen

Formålet med studieturen er at indhente inspiration og drage nytte af nye erfaringer med udvalgets fokusområder. Derfor vil temaerne digitale virtuelle løsninger, sundhedsydelser i borgerens eget hjem, lighed i sundhed og samarbejde på tværs af sektorer vil være en rød tråd gennem hele programmet.

Der foreslås et program fordelt over tre hele dage på to destinationer i Finland. Af hensyn til den samlede transporttid til Lappeenranta foreslås afrejse til Helsinki om eftermiddagen/aftenen den 1. juni 2020 fra Kastrup. Forventet hjemkomst den 4. juni 2020 tidligt på aftenen. Af praktiske hensyn foreslås samlet ud- og hjemrejse. Forslag til overordnet program for studieturen den 1.-4. juni 2020 er *vedlagt*. Programmet vil blive konkretiseret yderligere forud for afrejse.

Besøg i Lappeenranta hos Eksote

De ni kommuner i provinsen Syd Karelia har i 2010 samlet opgaverne på social- og sundhedsområdet i en ny organisation Eksote. Eksote ledes af en bestyrelse udpeget af de lokale bystyrelser. Eksote har implementeret integration af social- og sundhedsvæsenet og har et fokus på at tilbyde services, der muliggør støtte til at bo i eget hjem. Således er der erfaringer tilbage fra 2015 med velfærdsteknologiske løsninger, herunder brug af videokommunikation i borgerens eget hjem.

Besøget i Lappeenranta vil være inkl. studiebesøg, hvor de forskellige mobile og digitale løsninger bliver præsenteret.

Besøg i Helsinki hos Digital Health Village

Digital Health Village er en del af Helsinki Universitets Hospitals virtuelle hospital. De tilbyder information, rådgivning, egenpleje, symptomnavigatore, digitale plejeveje og værktøjer til borgere, patienter og fagfolk. Tjenesten består af forskellige virtuelle temahuse. Mere end 20 huse og tjenester er tilgængelige for mere end 30 grupper af patienter.

Økonomi

Der budgetteres på det foreliggende grundlag med en udgift pr. deltager på ca. 10.000 kr. fordelt som følger:

Ca. 6000 kr. til flybillet og hotel (afhængigt af bestillingstidspunkt og evt. grupperabatter)

Ca. 4000 kr. til øvrige udgifter som forplejning, lokal transport mv.

Indstilling

Administrationen indstiller, at det overordnede program godkendes.

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle.

Bilag

Overordnet program for studietur til Finland

Punkt 8: Arbejdsplan

18-000244

sagsfremstilling

8. Arbejdsplan

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 4281489

Resume

Udkast til arbejdsplan for Udvalget for sundhed for alle forelægges med henblik på drøftelse.

Sagsfremstilling

Administrationen har med afsæt i drøftelser i Udvalget for sundhed for alle udarbejdet et udkast til arbejdsplan.

Udkastet *vedlægges*.

Arbejdsplanen forsøger at konkretisere og nedbryde udvalgets fokusområder, som de fremgår i udvalgets foreløbige kommissorium.

Ved hvert møde forelægges der en række sager. Disse vil løbende blive tilføjet arbejdsplanen.

Arbejdsplanen har en dynamisk karakter og kan løbende tilpasses og justeres, hvis der opstår væsentlige aktuelle sager, eller det hen ad vejen giver mere mening at ændre rækkefølgen i temaerne.

Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Indstilling

Administrationen indstiller, at udkast til arbejdsplan drøftes.

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle.

Bilag

Arbejdsplan

Punkt 9: Aktuelle sager

18-000244

sagsfremstilling

9. Aktuelle sager

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 4252701

Status på Lolland Falster Undersøgelsen

Lolland-Falster Undersøgelsen (LOFUS) har nu afsluttet dataindsamlingen. Borgere fra 0 til 96 år har deltaget i undersøgelsen. I alt har hver femte borger i Lolland- og Guldborgsund Kommuner bidraget med spørgeskemaoplysninger, blodprøver og tid i undersøgelsesrummet til vejning, måling af blodtryk m.m. Der er samlet over 5 millioner svar ind fra spørgeskemaer, 900.000 blodprøvesvar, og 5 millioner måleresultater.

Nu forestår der et arbejde med at dokumentere de mange data på både dansk og engelsk. Endvidere skal data også fremover lagres, så både datasikkerhedsreglerne overholdes, og at der samtidig sikres så smidigt et system, at forskere kan bruge data.

Mange projekter er allerede gået i gang med at bruge data. Det gælder psykiatrien i Region Sjælland og det gælder geriatrien. Phd-studerende er i gang med at opgøre specialmålinger som for eksempel målinger af fysisk aktivitet og af det autonome nervesystem. Der er også et Phd-studie i gang med analyse af de mange blodprøvesvar.

LOFUS-deltagere vil blive inddraget som borgerrepræsentanter i projektgrupper, og der vil løbende blive informeret lokalt om initiativer og resultater.

Punkt 10: Næste møde

18-000244

sagsfremstilling

10. Næste møde

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 4252702

Næste møde afholdes onsdag d. 6. maj kl. 13.00 – 16.00.