

REFERAT Udvalget for sundhed for alle d. 28-08-2018

Mødedato Tirsdag d. 28. august 2018 kl. 08:00

Mødested Mødelokale 1

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Temadrøftelse: Tobaksforebyggelse.....	4
Procesplan for udarbejdelse af forebyggelsesstrategi.....	5
Forskning i Region Sjælland inden for forebyggelse.....	6
Arbejdsplan.....	8
Forslag til mødeplan 2019.....	9
Aktuelle sager.....	10
Næste møde.....	11

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

18-000244

sagsfremstilling

1. Godkendelse af dagsorden

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3524665

Behandling i Udvalget for sundhed for alle tirsdag den 28. august 2018, pkt. 1

Godkendt.

Lene Madsen Milner, Brigitte Klitskov Jerkel, Camilla Hove Lund og Ursula Dieterich-Pedersen deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

Ellen Manelius Knudsen deltog som stedfortræder for Brigitte Klitskov Jerkel.

Punkt 2: Temadrøftelse: Tobaksforebyggelse

18-000715

sagsfremstilling

2. Temadrøftelse: Tobaksforebyggelse

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3673258

Resume

Udvalget præsenteres for to oplæg om tobaksforebyggelse med henblik på en drøftelse af, hvordan tobaksforebyggelse kan indgå i den kommende forebyggelsesstrategi.

Sagsfremstilling

Udvalget for sundhed for alle drøftede på mødet den 6. juni, at tobaksforebyggelse kan indgå som et af de overordnede temaer i Region Sjællands kommende forebyggelsesstrategi.

Valget af tobaksforebyggelse som tema skal bl.a. ses i lyset af, at rygning indgår i de nationale mål for sundhedsvæsenet under mål nummer 7: Flere sunde leveår. Her er nedbringelse af antallet af dagligrygere valgt som indikator for forventet stigende middellevetid blandt danskerne. Samtidigt viser Sundhedsprofilen 2017, at antallet af dagligrygere i Region Sjælland stagnerer, og at antallet af unge rygere er stigende.

Danske Regioners generalforsamling vedtog i april 2017 en Strategi for forebyggelse, der adresserer tobaksforebyggelsen som et område, hvor en del af opgaven er regional.

Regionens samarbejdspartnere i kommunerne arbejder ud fra KL's strategi for forebyggelse, og Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke for tobak er primært rettet mod kommunerne, samtidigt med at der her er ønsker til samarbejdet med regionerne.

Der vil være to oplæg på mødet:

I det første oplæg giver chefkonsulent Anne Dalhoff Pedersen et kort oprids af, hvordan arbejdet med tobaksforebyggelse har været udført og organiseret internationalt, nationalt, regionalt og kommunalt. Derefter vil oplægget give en kort status for Region Sjællands særlige udfordringer.

Der vil endvidere blive givet et overblik over, hvad Region Sjælland har gjort hidtil, hvilke retningslinjer der findes på området og eksempler på, hvordan vi kan lykkes med opgaven.

Den anden oplægsholder er Niels Them-Kjær, leder af tobaksforebyggelsen i Kræftens Bekæmpelse. Han præsenterer tobaksforebyggelsen set fra en patientorganisation og giver herunder indblik i indsatsen Røgfri Fremtid.

På baggrund af de to oplæg drøfter udvalget, hvordan tobaksforebyggelse kan indgå i forebyggelsesstrategien herunder ønsker til målsætninger.

Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen

Indstilling

Administrationen indstiller, at udvalget drøfter hvordan tobaksforebyggelse skal indgå i Region Sjællands kommende forebyggelsesstrategi.

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle.

Behandling i Udvalget for sundhed for alle tirsdag den 28. august 2018, pkt. 2

Udvalget drøftede tobaksforebyggelse med afsæt i to oplæg om henholdsvis det nuværende arbejde med tobaksforebyggelse, herunder Region Sjællands særlige udfordringer, samt om Kræftens Bekæmpelses indsats 'Røgfri Fremtid'. Med udgangspunkt i udvalgets drøftelser vil administrationen til næste møde udarbejde oplæg til strategitema om tobak.

Udvalget vil på næste udvalgsmøde drøfte muligheden for at indgå som partner i 'Røgfri Fremtid'.

Lene Madsen Milner, Brigitte Klinskov Jerkel, Camilla Hove Lund og Ursula Dieterich-Pedersen deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

Ellen Manelius Knudsen deltog som stedfortræder for Brigitte Klinskov Jerkel.

Punkt 3: Procesplan for udarbejdelse af forebyggelsesstrategi

18-000715

sagsfremstilling

3. Procesplan for udarbejdelse af forebyggelsesstrategi

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3673249

Resume

Udvalget for sundhed for alle fremlægges forslag til procesplan for udarbejdelse af Region Sjællands forebyggelsesstrategi.

Sagsfremstilling

Udvalget for sundhed for alle besluttede på udvalgsmødet den 6. juni 2018, at det forestående strategiarbejdet skal munde ud i en egentlig forebyggelsesstrategi for Region Sjælland.

Udvalget drøftede endvidere, at omdrejningspunktet for udvalgets strategiarbejde kan udgøres af tre temadrøftelser om henholdsvis tobak, mental sundhed samt kost og motion. Hensigten er, at temadrøftelserne skal give retning og præcisere mål og prioriteter til den endelige strategi.

På den baggrund forelægges følgende procesplan for strategiarbejdet:

Udvalgsmødet den 28. august 2018:

- Temadrøftelse om tobaksforebyggelse.

Udvalgsmødet den 1. oktober 2018:

- Temadrøftelse om mental sundhed

- Udkast til strategitema om tobaksforebyggelse herunder eksempler på indsatser og forslag til konkrete mål behandles af udvalget

Udvalgsmødet den 13. november 2018:

- Temadrøftelse om kost og motion

- Udkast til strategitema om mental sundhed herunder eksempler på indsatser og forslag til konkrete mål behandles af udvalget

Udvalgsmøde i januar 2019:

- Samlet udkast til forebyggelsesstrategi herunder eksempler på indsatser og forslag til konkrete mål behandles af udvalget

Udvalget videregiver forebyggelsesstrategien til Regionsrådet godkendelse.

For alle tre temadrøftelser gælder, at temaet søges belyst af interne såvel som eksterne oplægsholdere. Oplægsholderne vil sætte fokus på, hvilke udfordringer der knytter sig til temaerne, og de vil give eksempler på, hvad der allerede gøres på området, samt hvor der med fordel kan sættes yderligere ind.

Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Indstilling

Administrationen indstiller, at udvalget godkender procesplan for udarbejdelse af forebyggelsesstrategi.

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle.

Behandling i Udvalget for sundhed for alle tirsdag den 28. august 2018, pkt. 3

Udvalget godkendte procesplan for udvalgets kommende forebyggelsesstrategi.

Lene Madsen Milner, Brigitte Klitskov Jerkel, Camilla Hove Lund og Ursula Dieterich-Pedersen deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

Ellen Manelius Knudsen deltog som stedfortræder for Brigitte Klitskov Jerkel.

Punkt 4: Forskning i Region Sjælland inden for forebyggelse

18-000244

sagsfremstilling

4. Forskning i Region Sjælland inden for forebyggelse

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3673775

Resume

For at kvalificere drøftelsen af den kommende forebyggelsesstrategi har Udvalget for sundhed for alle efterspurgt et overblik over forskningsaktiviteter i regionen, der har forebyggelse som omdrejningspunkt eller delelement.

Sagsfremstilling

Klassisk forskning i forebyggelse tager udgangspunkt i sundhedsfremme og at forebygge udvikling af sygdom. Her er de såkaldte KRAMS-faktorer i fokus: Kost, rygning, alkohol, motion og stress, fordi det er dokumenteret, at det er faktorer, som har stor betydning for opretholdelse af sundhed. Forskning på dette område er ofte forankret i folkesundhedsvidenskab.

Lægevidenskabelige forskning i forebyggelse er derimod ofte fokuseret på identifikation af risikofaktorer for udvikling af specifikke sygdomme og/eller tidlige tegn på sygdom eller biomarkører for sygdom. Identifikation heraf betyder, at sygdom kan diagnosticeres tidligt og helbredes, eller at sygdommens udvikling kan forsinkes og/eller tilbagefald forhindres.

Region Sjælland har aktiviteter indenfor begge forskningsparadigmer (klassisk og lægevidenskabelige forskning). Forskning indenfor forebyggelsesområdet kan med fordel prioriteres langt højere, så flere borgere kan leve længere uden behov for sygehusbehandling. Det forhøjer livskvaliteten blandt borgerne og mindsker samtidig Regionens budgetmæssige belastning af sygehusområdet.

Bilag 1 beskriver forskningselementet og potentialet i en række større satsninger i Region Sjælland.

Overordnet arbejder Region Sjælland med to tilgange. Den første fokuserer på at identificere risikofaktorer eller på at undersøge interventioner for den del af regionen, hvor befolkningen er mest belastet, og uligheden i sundhed derfor er størst. Med andre ord indsatser i geografiske områder, som rummer regionens mest udsatte borgere. Dette gælder:

a. Lolland-Falsterundersøgelsen, som inviterer hele husstande til at deltage i en bred undersøgelse, som kan bruges til at analysere betydningen af motion, psykisk sygdom, inkontinens, børn med øreproblemer, familieforhold og hjertekarsygdom

b. Broen til Bedre Sundhed, som undersøger effekten af interventioner fokuseret på de 12 determinanter for social ulighed i sundhed, herunder sundhedsadfærd. Der tages udgangspunkt i sundhed, men de sociale og økonomiske problemer medtænkes i løsningen

c. Steno Diabetescenter, hvor forskningen vil fokusere på ulighed i sundhed for de mest belastede diabetikere i regionen, herunder forebyggelse af følgesygdomme og holistisk omsorg for diabetikere, som lider af andre somatiske og psykiske sygdomme. Steno Diabetescenter vil arbejde tæt sammen med Lolland-Falster Undersøgelsen og Broen til Bedre Sundhed

d. Børnekohten i Holbæk, som bl.a. undersøger, hvordan overvægt hos børn kan identificeres tidligt og følgesygdomme dermed forebygges ved behandling af overvægten med tiltag, som sikrer varigt vægttab

Den anden overordnede tilgang i Region Sjælland er populationsbaseret. Dette er en datadreven borgercentreret tilgang, der har fokus på at genetablere kronisk syge borgers kontrol med sygdommen og eget liv med det formål at forebygge genindlæggelse og forværring af sygdommen.

Som en del af den populationsbaserede tilgang arbejder regionen på baggrund af data med identifikation af risikogrupper og kronikere i risiko for forværring af sygdom. Analyser herfra leveres til sygehuse, kommuner og erhvervsskoler, så de kan arbejde målrettet med særlige indsatser for tidlig opsporing og at undgå forværring af tilstande.

I den populationsbaserede tilgang er fokus på reduktion af ulighed og udvikling af tilbud, funderet i bedre viden om populationens- og subgruppers tilstand. I denne tilgang indgår det at flytte opgaveløsningen tættere på borgere ved brug af Apps og deling af egne data med relevante behandlere.

Den nuværende lovgivning for brug af data indebærer, at når data fra flere myndigheder indgår, kan den populationsbaserede tilgang kun lade sig gøre som forskning. Den populationsbaserede forskning bidrager med evidens, som har betydning for udrukning i større skala. Eksemplerne på populationsbaseret forskning er:

a) Aktiv Patientstøtte, som undersøger, om borgere i risiko for genindlæggelse, der støttes til at håndtere eget liv og navigation i sundhedssystemet, kan forbedre egenomsorg og livskvalitet og spare sundhedsvæsenet for akuthenvendelser og genindlæggelser

b) PreCare, som undersøger, om en personcentreret og telemedicinsk service kan medvirke til at opspore rising risk-grupper, dvs. grupper som har stor sandsynlighed for at udvikle sygdom. Målet er at opspore borgere fra disse grupper, inden de bliver ”dyre” for bl.a. at undgå indlæggelser på sygehuse, hvilket dermed øger deres egen-oplevede livskvalitet

c) FAST-projektet, som afprøver populationstilgangen på uddannelsesområdet. Projektet undersøger fastholdelseeffekten ved at dele data om trivsel, motivation og social funktion mellem elev og underviser på erhvervsskoler. Foreløbige resultater her knytter frafald på erhvervsskolerne til især mentalt helbred, hvilket også genfindes i vores sundhedsprofil. Udover de beskrevne projekter støtter Region Sjælland en række forskningsprojekter via forskernes ansøgninger til Region Sjællands Forskningsfond.

Tabellen i bilag 2 viser en samlet oversigt over projekter, knap 30 stk., der har opnået støtte inden for de seneste tre år, og som omhandler forebyggelse eller har elementer af forebyggelse inkluderet. Udover disse projekter har Forskningsfondens aktuelle indkaldelse af opslag særligt fokus på forskning i forebyggelse.

Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Indstilling

Administrationen drøfter, at udvalget drøfter Region Sjællands forskningsaktiviteter med forebyggelse som omdrejningspunkt eller delelement.

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle.

Behandling i Udvalget for sundhed for alle tirsdag den 28. august 2018, pkt. 4

Udvalget drøftede forskning i Region Sjælland, der har forebyggelse som omdrejningspunkt eller delelement, herunder det pågående arbejde med ny udgave af Region Sjællands Politisk for sundhedsforskning.

Lene Madsen Milner, Brigitte Klitskov Jerkel, Camilla Hove Lund og Ursula Dieterich-Pedersen deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

Ellen Manelius Knudsen deltog som stedfortræder for Brigitte Klitskov Jerkel.

Bilag

Større satsninger i Region Sjælland med forskning i forebyggelse

Projekter støttet af Region Sjællands Forskningsfond

Punkt 5: Arbejdsplan

18-000244

sagsfremstilling

5. Arbejdsplan

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3678338

Resume

Udkast til arbejdsplan for Udvalget for sundhed for alle forelægges med henblik på drøftelse.

Sagsfremstilling

Administrationen har med afsæt i drøftelser i Udvalget for sundhed for alle udarbejdet et udkast til arbejdsplan for 2018. Udkastet *vedlægges*.

Arbejdsplanen forsøger at konkretisere og nedbryde udvalgets fokusområder, som de fremgår i udvalgets foreløbige kommissorium.

Ved hvert møde forelægges der en række sager. Disse vil løbende blive tilføjet arbejdsplanen.

Arbejdsplanen har en dynamisk karakter og kan løbende tilpasses og justeres, hvis der opstår væsentlige aktuelle sager, eller det hen ad vejen giver mere mening at ændre rækkefølgen i temaerne.

Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Indstilling

Administrationen indstiller, at udvalget drøfter udkast til arbejdsplan.

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle.

Behandling i Udvalget for sundhed for alle tirsdag den 28. august 2018, pkt. 5

Sagen drøftet.

Lene Madsen Milner, Brigitte Klitskov Jerkel, Camilla Hove Lund og Ursula Dieterich-Pedersen deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

Ellen Manelius Knudsen deltog som stedfortræder for Brigitte Klitskov Jerkel.

Bilag

Arbejdsplan

Punkt 6: Forslag til mødeplan 2019

18-000244

sagsfremstilling

6. Forslag til mødeplan 2019

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3673789

Resume

Mødeplan for Udvalget for sundhed for alle skal fastlægges for 2019.

Sagsfremstilling

Mødeplan for Udvalget for sundhed for alle skal fastlægges for 2019.

Det foreslås, at der afholdes møde i udvalget på følgende tidspunkter:

- Onsdag d. 23. januar 2019 kl. 9.00 – 12.00
- Onsdag d. 13. marts 2019 kl. 9.00 – 12.00
- Onsdag d. 22. maj 2019 kl. 9.00 – 12.00
- Onsdag d. 28. august 2019 kl. 9.00 – 12.00
- Onsdag d. 9. oktober 2019 kl. 9.00 – 12.00
- Onsdag d. 20. november 2019 kl. 9.00 – 12.00

Der er i forslaget taget højde for medlemmers eventuelle deltagelse i flere udvalg.

Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Indstilling

Administrationen indstiller, at forslaget til mødeplan for 2019 godkendes.

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle.

Behandling i Udvalget for sundhed for alle tirsdag den 28. august 2018, pkt. 6

Udvalget godkendte forslag til mødeplan med den justering at møderne i marts, maj og august afholdes kl. 8.00-11.00.

Lene Madsen Milner, Brigitte Klitskov Jerkel, Camilla Hove Lund og Ursula Dieterich-Pedersen deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

Ellen Manelius Knudsen deltog som stedfortræder for Brigitte Klitskov Jerkel.

Punkt 7: Aktuelle sager

18-000244

sagsfremstilling

7. Aktuelle sager

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3524666

Behandling i Udvalget for sundhed for alle tirsdag den 28. august 2018, pkt. 7

Ingen aktuelle sager.

Lene Madsen Milner, Brigitte Klitskov Jerkel, Camilla Hove Lund og Ursula Dieterich-Pedersen deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

Ellen Manelius Knudsen deltog som stedfortræder for Brigitte Klitskov Jerkel.

Punkt 8: Næste møde

18-000244

sagsfremstilling

8. Næste møde

Åbent

Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3524667

Udvalgets næste møde finder sted den 1. oktober 2018 kl. 9.00-12.00.

Behandling i Udvalget for sundhed for alle tirsdag den 28. august 2018, pkt. 8

Godkendt.

Lene Madsen Milner, Brigitte Klitskov Jerkel, Camilla Hove Lund og Ursula Dieterich-Pedersen deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

Ellen Manelius Knudsen deltog som stedfortræder for Brigitte Klitskov Jerkel.