

REFERAT Udvalget for forebyggelse, det præhospitale område, forskning og innovation d. 01-06-2026

Mødedato Mandag d. 01. juni 2026 kl. 15:00

Mødested Mødelokale 12

Mødedeltagere Jens Ravn, Camilla Aff Bredegaard, Kathrine Monsrud Ekelund, Helle Lethmar, Rene Vejby Kierch, John Hansen, Anders Koefoed, Evan Lynnerup, Helge Adam Møller, Jette Leth Buhl, Githa Nelander

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Orientering om Region Sjællands samarbejde med Social Sundhed om udsatte og sårbare borgere...	6
Status på Styrket Ernæringsindsats og Ernæringskomité.....	11
Status på indsats vedr. nedbringelse af smitte med resistente bakterier ved sygehusindlæggelse.....	15
Aktuelle sager.....	19
Næste møde.....	23
Godkendelse af deltagelse ved møde i Udvalget for forebyggelse, mandag den 1. juni 2026.....	26

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

EMN-2025-08379

1 (Åben) Godkendelse af dagsorden

Udvalget for forebyggelse, det præhospitale område, forskning og innovation

Sags ID: EMN-2025-08379

Dok ID: 12402075

Resumé

.

Indstilling

.

Sagsfremstilling

.

Økonomi

.

Tidligere beslutninger

.

Beslutning

Dagsordenen blev godkendt.

Fraværende

Anders Koefoed

Jette Leth Buhl

Medlem

Medlem

(V)

(F)

Bilag

.

Punkt 2: Orientering om Region Sjællands samarbejde med Social Sundhed om udsatte og sårbare borgere

EMN-2026-00753

Bilag

Statusrapport Social Sundhed 110526 (1)

2 (Åben) Orientering om Region Sjællands samarbejde med Social Sundhed om udsatte og sårbare borgere

Udvalget for forebyggelse, det præhospitale område, forskning og innovation

Sags ID: EMN-2026-00753

Dok ID: 12842696

Resumé

Region Sjælland har siden 2025 samarbejdet med civilsamfundsorganisationen Social Sundhed om en målrettet indsats for sårbare og udsatte borgere. Indsatsen har til formål at reducere udeblivelser fra behandling, understøtte borgernes digitale kompetencer i mødet med sundhedsvæsenet samt forebygge genindlæggelser – samlet med henblik på at mindske ulighed i sundhed.

Indsatsen er nu i drift, og der er udarbejdet en statusrapport, som redegør for implementering, aktiviteter og de foreløbige erfaringer.

Indstilling

Administrationen indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

Sagen afgøres af Udvalget for forebyggelse, det præhospitale område, forskning og innovation.

Sagsfremstilling

Baggrund og ramme for samarbejdet

Den 5. februar 2025 godkendte Udvalget for forebyggelse, det præhospitale område, forskning og innovation, at Region Sjælland kunne indgå i et samarbejde med Social Sundhed. Formålet med samarbejdet er at styrke sammenhængen i patientforløb for sårbare borgere gennem brobygning mellem borgere og sundhedsvæsenet.

Social Sundhed er en NGO, hvor frivillige brobyggere støtter sårbare borgere, der har brug for hjælp til mødet med sundhedsvæsenet. Brobyggerne er sundhedsfaglige studerende eller erfarne sundhedsprofessionelle, der gennem brobygning skaber tryghed og giver praktisk støtte før, under og efter sundhedsaftaler.

Region Sjælland indgår i et partnerskab sammen med Steno Diabetes Center Sjælland, Absalon Professionshøjskole og Køge Kommune. Roskilde Kommune er for nylig indtrådt i partnerskabsgruppen. Region Sjællands deltagelse sikrer, at Social Sundheds indsats ikke alene omfatter diabetespatienter, men også andre patientgrupper på regionens hospitaler.

Implementering og status

Social Sundhed igangsatte indsatsen i Region Sjælland i foråret 2025. Organisationen har etableret fem satellitkontorer placeret i Køge Sundhedshus/SUH Køge, på Midt- og Vestsjællands Hospital, på Sjællands Universitetshospital – Nykøbing Falster Sygehus samt på Holbæk Sygehus.

Der er aktuelt rekrutteret ca. 30 frivillige brobyggere. Siden marts 2025 er der gennemført ca. 400 brobygninger med i alt 124 borgere. Indsatsen er således i aktiv drift på flere af regionens matrikler.

Ved fuld implementering er målsætningen, at 60 frivillige brobyggere gennemfører ca. 600 brobygninger årligt – heraf 300 for diabetespatienter og 300 for andre patientgrupper på tværs af regionen. For hvert hospital er der udarbejdet en lokal implementeringsplan, og der er nedsat lokale følgegrupper. Derudover er der etableret en datagrube, som understøtter systematisk opfølgning på relevante indikatorer med henblik på en efterfølgende kvantitativ evaluering.

Rekruttering af frivillige

Social Sundheds model bygger på inddragelse af sundhedsstuderende som frivillige brobyggere med det dobbelte formål at støtte sårbare borgere og samtidig styrke de studerendes forståelse for ulighed i sundhed og borgernes sundhedskompetencer.

Rekruttering af frivillige, særligt fra læge- og sygeplejerskeuddannelserne, har vist sig mere udfordrende end forventet. Social Sundhed har derfor suppleret med pensionerede sundhedsmedarbejdere og arbejder på at rekruttere bredere fra andre sundhedsrelaterede uddannelser. Det overvejes herunder at inddrage studerende fra eksempelvis socialrådgiver- og socialpædagoguddannelser. Dette vil dog indebære en afvigelse fra den indgåede samarbejdsaftale med Region Sjælland, hvor frivillige forudsættes at være sundhedsstuderende.

Absalon Professionshøjskole arbejder parallelt med, at Social Sundheds brobygningskoncept på sigt kan indgå som en del af sundhedsstuderendes curriculum.

Økonomi og videre perspektiver

Steno Diabetes Center Sjælland medfinansierer indsatsen i perioden 2025–2027. Region Sjælland har givet tilsagn om medfinansiering i 2025 og 2026. Derudover bidrager Køge og Roskilde Kommuner samt Novo Nordisk Fonden til Social Sundheds aktiviteter i regionen.

Der er endnu ikke truffet beslutning om yderligere finansiering efter 2026. Dette afventer resultaterne af en planlagt midtvejsevaluering i 4. kvartal 2026, som skal belyse indsatsens effekt på udeblivelser, sammenhæng i patientforløb og den oplevede værdi for borgerne. Samtidig skal indsatsen sammentænkes med Social Sundheds aktiviteter i Region Hovedstaden i forbindelse med etableringen af Region Østdanmark.

Sammenhæng til indsatsen i Region Hovedstaden

I Region Hovedstaden er der ikke etableret en overordnet partnerskabsmodel svarende til Region Sjællands. Region Hovedstaden har dog fra 2026 bevilget varige midler til Social Sundheds samarbejde med Amager og Hvidovre Hospital, hvor ordningen har været implementeret siden 1. august 2023. Derudover har Social Sundhed særskilte samarbejdsaftaler med Steno Diabetes Center Copenhagen samt kommunerne København, Frederiksberg og Brøndby.

Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Tidligere beslutninger

.

Beslutning

Udvalget tog orienteringen om Region Sjællands samarbejde med Social Sundhed om udsatte og sårbare borger til efterretning.

Fraværende

Anders Koefoed
Jette Leth Buhl

Medlem
Medlem

(V)
(F)

Bilag

1. Statusrapport Social Sundhed 110526 (1) (DokID: 12858155 - EMN-2026-00753)

Punkt 3: Status på Styrket Ernæringsindsats og Ernæringskomité

EMN-2026-01722

Bilag

Bilag 1 - Puljebeskrivelse - Ernæringsindsats

3 (Åben) Status på Styrket Ernæringsindsats og Ernæringskomité

Udvalget for forebyggelse, det præhospitale område, forskning og innovation

Sags ID: EMN-2026-01722

Dok ID: 12860163

Resumé

Der er i Region Sjællands budgetaftale 2026 med indsatsen 'Styrket ernæringsindsats og ernæringskomité' afsat 1 mio. kr. i 2026 og frem til en pulje vedr. styrket ernæringsindsats, ligesom der etableres en regional Ernæringskomite.

Indsatsen samordnes med Region Hovedstaden i regi af den fælles proces for de sundhedsfaglige råd i de to regioner.

Sagen giver en status på budgetindsatsen Styrket ernæringsindsats og ernæringskomité.

Indstilling

Administrationen indstiller, at orienteringen vedrørende en styrket ernæringsindsats og Ernæringskomité tages til efterretning.

Sagen afgøres af Udvalget for forebyggelse, det præhospitale område, forskning og innovation.

Sagsfremstilling

I forbindelse med budgetaftale 2026 blev det besluttet at etablere Ernæringskomité for Region Østdanmark samt at afsætte pulje på 1 mio. kr. til ernæringsindsatser på Region Sjællands sygehuse.

Etablering af Ernæringskomité

Ernæringskomitéen for Region Østdanmark er etableret pr. 1. april 2026. Den er sammensat tværfagligt med bred geografisk repræsentation fra alle hospitalsenheder i det kommende Region Østdanmark. Forpersonskabet er sammensat af én vicedirektør fra hver af de to nuværende regioner samt en fagperson inden for ernæringsområdet.

Forpersonskabet udgøres af:

- Tina Holm Nielsen, Vicedirektør, Amager og Hvidovre Hospital
- Anne Grethe Larsen, Vicedirektør, Midt- og Vestsjællands Hospital
- Irene Wessel, Overlæge, Rigshospitalet.

Pulje til styrket ernæringsindsats

Midlerne i puljen udmøntes til konkrete projekter og initiativer i Region Sjælland, der bidrager til at forebygge, opspore eller håndtere ernæringsmæssige udfordringer hos patienter.

Ernæringskomitéen har besluttet, at puljen kan søges af afdelinger, kliniske enheder og faglige miljøer på sygehuse under regionalt ansvar i Region Sjælland. Ansøgninger kan indsendes af en enkelt afdeling eller i samarbejde på tværs af afdelinger, sygehuse og sektorer. Der kan maksimalt søges 300.000 kr. pr. projekt.

Forpersonskabet i Ernæringskomitéen træffer beslutning om tildeling af midler på baggrund af de indkomne ansøgninger. Puljebeskrivelse med ansøgningskriterier er udsendt til relevante virksomhedsområder den 27. marts 2026 (Bilag 1).

Ansøgningsfristen er den 29. maj 2026, og beslutning om tildeling forventes truffet i juni 2026, således at projekterne så vidt muligt kan gennemføres i 2026.

Opgaven varetages af administrationen i Region Sjælland i samarbejde med den nyoprettede Ernæringskomité.

Økonomi

Der er afsat en pulje på 1 mio. kr. i 2026 og frem til en styrket ernæringsindsats.

Tidligere beslutninger

.

Beslutning

Udvalget tog orienteringen om status på styrket ernæringsindsats og ernæringskomité til efterretning.

Fraværende

Anders Koefoed

Medlem

(V)

Jette Leth Buhl

Medlem

(F)

Bilag

1. Bilag 1 - Puljebeskrivelse - Ernæringsindsats (DokID: 12842882 - EMN-2026-01722)

Punkt 4: Status på indsats vedr. nedbringelse af smitte med resistente bakterier ved sygehusindlæggelse

EMN-2026-00243

4 (Åben) Status på indsats vedr. nedbringelse af smitte med resistente bakterier ved sygehusindlæggelse

Udvalget for forebyggelse, det præhospitale område, forskning og innovation

Sags ID: EMN-2026-00243

Dok ID: 12864797

Resumé

I Region Sjællands budgetaftale for 2026 er afsat 3 mio. kr. i 2026-2027 til øget rengøring på regionens sygehuse. Sagen giver en status på budgetindsatsen 'Nedbringelse af smitte med resistente bakterier ved sygehusindlæggelse'.

Indstilling

Administrationen indstiller, at orienteringen vedrørende nedbringelse af smitte med resistente bakterier ved sygehusindlæggelse tages til efterretning.

Sagen afgøres af Udvalget for forebyggelse, det præhospitale område, forskning og innovation

Sagsfremstilling

Det er som led i budgetaftalen for 2026 besluttet at igangsætte en indsats for at nedbringe antallet af smittetilfælde med resistente bakterier på Region Sjællands sygehuse i 2026-2027.

Der er i aftalen afsat 3 mio. årligt til indsatser med fokus på øget rengøring af patientstuer, patientnære omgivelser og medicinsk udstyr på flersengsstuer på Sjællands Universitetshospital, Nykøbing F. og Holbæk Sygehus.

Midlerne deles ligeligt mellem sygehusene i perioden og er udmøntet til sygehusene i april 2026. Der gives her status for indsatserne medio maj 2026.

Sjællands Universitetshospital, Nykøbing F

På Sjællands Universitetshospital, Nykøbing F er indsatserne iværksat på sengeafsnit for Mave-og tarmsygdomme under Medicinsk Afdeling samt i Akutafdelingen, hvor der gennemføres øget rengøring på sengestuer, gangarealer og toiletter.

Der er fastansat ekstra serviceassistenter til at understøtte den øgede rengøring og gennemføres undervisning i rengøring af smitteområder.

Indsatsen overvåges gennem rengøringsaudit med fokus på sengestuer, badeværelse samt gangareal/venteområder.

Raten af smittede patienter generelt opgøres og følges i Infektionshygiejnisk Enhed.

Holbæk Sygehus

På Holbæk Sygehus er indsatsen fokuseret på de medicinske sengeafsnit, hvor det vurderes at risikoen for smittespredning er størst.

Indsatserne omfatter øget rengøringsfrekvens, særligt på kontaktflader og de patientnære områder.

Indsatserne koordineres begge steder i tæt samarbejde mellem de lokale serviceafdelinger og den tilknyttede hygiejnesygeplejerske fra den regionale Infektionshygiejnisk Enhed.

Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Tidligere beslutninger

.

Beslutning

Udvalget tog orienteringen om status på indsats vedr. nedbringelse af smitte med resistente bakterier ved sygehusindlæggelse til efterretning.

Fraværende

Anders Koefoed
Jette Leth Buhl

Medlem
Medlem

(V)
(F)

Bilag

.

Punkt 5: Aktuelle sager

EMN-2025-08379

Bilag

Årsrapport 2025 - Implementering af superviseret gangstræning i Region Sjælland

5 (Åben) Aktuelle sager

Udvalget for forebyggelse, det præhospitale område, forskning og innovation

Sags ID: EMN-2025-08379

Dok ID: 12402090

Resumé

Administrationen orienterer om aktuelle sager inden for udvalgets område.

Indstilling

.

Sagsfremstilling

Orientering om STYRKE - Gratis træning til borgere med artrose i knæ eller hofte

Projektet STYRKE, som tilbyder gratis træning til borgere med artrose i knæ eller hofte i Næstved Kommune, har på baggrund af stor efterspørgsel stoppet for optaget af flere borgere, efter projektet har været i gang i 8 måneder. Det var forventet, at projektet ville kunne optage borgere over tre år.

I alt har 967 borgere taget imod superviseret træningsforløb for knæ- eller hofteartrose hos en privat fysioterapeut eller på Næstved Sundhedscenter. Flest borgere har ønsket tilbuddet hos de private fysioterapeuter og færre på det kommunale Sundhedscenter.

De foreløbige tal viser, at af de, som har taget imod tilbuddet, er 60% borgere på pension. Sammen med fri adgang til fysioterapeut har det været let og nært at deltage.

Forventningen er, at projektet kan give indikationer på, om det fx vil være muligt at udskyde operation i knæ eller hofte med 2 år for 85% af borgerne. De første resultater vil komme i 2028. Forskning har vist, at træning gør, at færre har brug for operation, og at hvis operation er relevant, kan borgeren efter træningen øge sine muligheder for et godt forløb, der hjælper hurtigere tilbage til hverdagen.

Årsrapport for CI (claudicatio intermittens) 2025

Den årlige rapport for status på implementeringsindsatsen for borgere med smerter i benene som følge af åreforkalkning (claudicatio intermittens, CI) er blevet offentliggjort. Indsatsen blev igangsat i 2023 med støtte fra Regionsrådet. Formålet med indsatsen har været at sikre, at alle kommuner i Region Sjælland tilbyder målrettet træning til borgere med CI. Borgerne repræsenterer en sårbar og ofte multisyg gruppe, hvorfor træning tæt på eget hjem er en vigtig indsats.

2025 markerer en vigtig milepæl, hvor alle regionens kommuner kunne tilbyde indsatsen. Samtidig viser rapporten en høj henvisningsrate fra hospital til kommune, gode kliniske resultater for borgerne (bl.a. øget gangdistance) og et styrket datagrundlag, som kommunerne i stigende grad anvender aktivt til kvalitetsudvikling og ledelsesdialog.

Rapporten peger også frem mod 2026 med fokus på fastholdelse, datakomplethed, bæredygtig drift og fortsat styrkelse af samarbejdet mellem hospital og kommuner.

Økonomi

.

Tidligere beslutninger

.

Beslutning

Administrationen orienterede udvalget om følgende sager:

- Status på projektet STYRKE – Gratis træning til borgere med artrose i knæ eller hofte
- Offentliggørelse af årsrapport fra CI (claudicatio intermittens) 2025
- Indvielse af sociolancen
- Status på opgaveflyt fra Det Nære Sundhedsvæsen til Præhospitalt Center
- Status på retssag om køretøjsudbuddet

Fraværende

Anders Koefoed
Jette Leth Buhl

Medlem
Medlem

(V)
(F)

Bilag

1. Årsrapport 2025 - Implementering af superviseret gangstræning i Region Sjælland (DokID: 12880992 - EMN-2025-08379)

Punkt 6: Næste møde

EMN-2025-08379

6 (Åben) Næste møde

Udvalget for forebyggelse, det præhospitale område, forskning og innovation

Sags ID: EMN-2025-08379

Dok ID: 12402122

Resumé

Næste møde i udvalget er den 7. september 2026.

Indstilling

.

Sagsfremstilling

.

Økonomi

.

Tidligere beslutninger

.

Beslutning

Næste møde i udvalget finder sted den 7. september 2026.

Fraværende

Anders Koefoed

Jette Leth Buhl

Medlem

Medlem

(V)

(F)

Bilag

.

**Punkt 7: Godkendelse af deltagelse ved møde i Udvalget for forebyggelse,
mandag den 1. juni 2026**

EMN-2025-08379

7 (Åben) Godkendelse af deltagelse ved møde i Udvalget for forebyggelse, mandag den 1. juni 2026

Udvalget for forebyggelse, det præhospitale område, forskning og innovation

Sags ID: EMN-2025-08379

Dok ID: 12402140

Resumé

.

Indstilling

.

Sagsfremstilling

.

Økonomi

.

Tidligere beslutninger

.

Beslutning

.

Fraværende

Anders Koefoed

Jette Leth Buhl

Medlem

Medlem

(V)

(F)

Bilag

.

