

# **REFERAT Udvalget for sundhed for alle d. 19-03-2018**

**Mødedato** Mandag d. 19. marts 2018 kl. 09:00

**Mødested** Mødelokale 10

## **Indholdsfortegnelse**

Godkendelse af dagsorden.....	3
Sundhedsprofil 2017.....	4
Kommissorium.....	6
Arbejdsplan.....	7
Regionsrådets strategi 2018-2021.....	8
Helbredsprofilen, en borgerrettet forebyggelsesindsats.....	9
Aktuelle sager.....	10
Næste møde.....	11

# **Punkt 1: Godkendelse af dagsorden**

18-000244

## **sagsfremstilling**

### **1. Godkendelse af dagsorden**

Åbent

#### **Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3483480**

**Behandling i Udvalget for sundhed for alle mandag den 19. marts 2018, pkt. 1**

Godkendt.

Per Nørhave deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

## Punkt 2: Sundhedsprofil 2017

18-000702

### sagsfremstilling

#### 2. Sundhedsprofil 2017

Åbent

#### Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3519070

##### Resume

Region Sjællands Sundhedsprofil 2017 blev offentliggjort den 7. marts 2018. Tilsvarende undersøgelse gennemføres i de øvrige regioner og er en del af regionernes rådgivningsforpligtigelse overfor kommunerne. Som følge af undersøgelsens omfang er sundhedsprofilen et vigtigt værktøj i forbindelse med kommunernes forebyggelsesarbejde og i dialogen mellem regionen og de 17 kommuner.

##### Sagsfremstilling

I 2017 blev der for tredje gang udarbejdet en Sundhedsprofil i Region Sjælland. Den første blev lavet i 2010 og den anden i 2013. Sundhedsprofilen giver et unikt indblik i borgernes sundhed, sundhedsvaner og trivsel.

I 2017 er 34.000 borgere i Region Sjælland blevet spurgt: "Hvordan har du det?". 56 procent af de adspurgte valgte at besvare det udsendte spørgeskema.

Region Sjællands sundhedsprofil blev offentliggjort den 7. marts 2018. Nøgletal fra Region Sjællands Sundhedsprofil er udleveret til pressen, og minirapporter for hver af de 17 kommuner i regionen, den fulde regionsrapport samt en pixiudgave er offentliggjort på regionens hjemmeside: [www.regionsjaelland.dk/sundhedsprofil](http://www.regionsjaelland.dk/sundhedsprofil)

Resultater om borgernes sundhedstilstand i Region Sjælland er desuden præsenteret på en Sundhedsprofil-konference den 15. marts 2018, hvorefter regionsrapporten sendes til kommuner i tryk version. Herudover planlægges der workshops med fagpersoner i kommunerne om det videre arbejde med Sundhedsprofilen 2017.

Dele af de indsamlede data indgår i den nationale Sundhedsprofil, som blev offentliggjort den 6. marts 2018, og kan ses her: [nationale rapport fra 2017](#)

##### Baggrund

Sundhedsprofilundersøgelsen er en del af et nationalt koncept, der gentages hvert fjerde år, hvor alle regioner sideløbende indsamler og behandler data. Der udarbejdes en national rapport af Sundhedsstyrelsen, og hver region udarbejder en specifik for den pågældende region.

Spørgeskemaet består af 96 spørgsmål omkring sundhed og trivsel. Halvdelen af spørgsmålene er fælles nationale spørgsmål, der muliggør en ensartet opgørelse på tværs af landet. De resterende er udarbejdet i samarbejde med regionens 17 kommuner.

Spørgsmålene relaterer sig til den generelle trivsel; mental og fysisk sundhed, stress, søvn og sociale relationer, sundhedsvaner; kost, rygning, alkohol og motion, de såkaldte KRAM-faktorer, sygdom; kronisk sygdom som KOL, diabetes og hjertekarsygdom og multisygdom.

##### Sundhedsprofilens anvendelse

Med de nye data fra sundhedsprofilen 2018 får region og kommuner et unikt redskab til planlægning, som supplerer vores registerdata. Region Sjælland får her et overblik over borgerne og deres sundhedsproblemer på tværs af kommunerne i regionen. Denne viden giver et godt grundlag for dialog mellem region, kommuner og praktiserende læger, som blandt andet kan anvendes i forbindelse sundhedsaftale, praksisplaner og nye borgernære satsninger.

Sundhedsprofil-arbejdet opfylder en væsentlig del af regionens rådgivningsforpligtelse overfor kommunerne.

Sundhedsprofilen er således et vigtigt værktøj for den enkelte kommune i forhold til at udvikle sundhedspolitikker og igangsættelse af forebyggelsesinitiativer. Men den er også et grundlag for det fremadrettede samarbejdet mellem regionen og de 17 kommuner og almen praksis.

Fremadrettet lægges der både nationalt og regionalt op til at tage fælles ansvar for at skabe sundhed for alle. Ønsket er at se meget mere på, hvordan vi skaber indsatser, der er mere målrettede og fokuserer på årsagen til, at den enkelte er i risiko for at udvikle sygdom. Målsætningerne er bl.a. reduktion af ulighed og udvikling af integrerede indsatser, der kan imødekomme borgernes behov og udfordringer på en omkostningseffektiv måde, og flytning af opgaveløsningen tættere på borgerne.

Sundhedsprofilen, og kendskabet til vores population, giver et grundlag for at vi sammen med kommunerne og almen praksis kan indfri disse ambitioner.

På mødet præsenteres udvalget for et oplæg med en række opmærksomhedspunkter i forhold til borgernes sundhedstilstand i Region Sjælland samt for mulighederne for at bruge sundhedsprofilen som grundlag for dialog mellem region, kommuner og praktiserende læger i forbindelse sundhedsaftale, praksisplaner og nye borgernære satsninger.

##### Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

##### Indstilling

Administrationen indstiller, at udvalget drøfter sagen.

Sagen afgøres af Udvalget for Sundhed for alle.

**Behandling i Udvalget for sundhed for alle mandag den 19. marts 2018, pkt. 2**

Udvalget drøftede de fremlagte opmærksomhedspunkter fra Sundhedsprofil 2017.

Per Nørhave deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

## Punkt 3: Kommissorium

18-000244

### sagsfremstilling

### 3. Kommissorium

Åbent

#### Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3518077

##### Resume

*Udvalgets kommissorium er justeret i overensstemmelse med udvalgets tidligere drøftelser. Kommissorium forelægges med henblik på godkendelse.*

##### Sagsfremstilling

På baggrund af udvalgets tidligere drøfter er *vedlagte* kommissorium justeret med henblik på godkendelse i Udvalget for sundhed for alle.

Kommissoriet beskriver udvalgets fokusområder over de næste fire år. Udvalgets fokusområder er:

- Strategi for lighed i sundhed med udgangspunkt i ”Sundhed til alle”
- Datadreven tilrettelæggelse af indsatsen, der sikrer rette behandling til rette patient (populationsansvar)
- Kronikerområdet
- Styrket fokus på forebyggelsesinitiativer og samarbejde med kommunerne
- Revidering af frivillighedspolitik og inddragelse af civilsamfundet
- Udviklingsprogrammer og tværfaglige projekter – udbredelse af de gode erfaringer

De enkelte områder er nærmere beskrevet i det *vedlagte* kommissorium.

Herudover beskriver kommissoriet udvalgets delegationer og kompetencer ift. Regionsrådet. Regionsrådets stående udvalg har til hensigt at:

- Udarbejde og indstille beslutningsoplæg til Regionsrådets godkendelse
- Udarbejde forslag til strategier, planer og politikker
- Udarbejde forslag til overordnede mål og ansvar for målopfølgning
- Være ansvarlig for opfølgning på budgetaftaleindsatser
- Føre dialog med kommuner, borgere og andre relevante parter
- Afgive høringssvar inden for visse områder
- Kvalificere budgetindsatser forud for Regionsrådets budgetplanlægning
- Give forslag til opfølgning på årlige økonomiaftaler
- Anbefale og evt. træffe beslutning om udmøntning af visse puljer
- Deltage i møder, debatter m.v. som repræsentanter for Regionsrådet

Kommissoriet beskriver derudover udvalgets arbejdsform og sammenhæng til øvrige politikområder.

##### Den videre proces

Såfremt kommissoriet kan godkendes forelægges det for Forretningsudvalget den 16. april 2018 og Regionsrådet den 23. april 2018.

##### **Økonomi**

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

##### **Indstilling**

Administrationen indstiller, at kommissorium for Udvalget for sundhed for alle godkendes.

Sagen afgøres Udvalget for sundhed for alle.

##### **Behandling i Udvalget for sundhed for alle mandag den 19. marts 2018, pkt. 3**

Godkendt, idet afsnittet om styrket fokus på forebyggelsesinitiativer flyttes op og indskrives som en del af punktet om udvalgets strategi for lighed i sundhed. Dertil tilføjes sundhedsfremme som et fokusområde for udvalget.

Per Nørhave deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

##### **Bilag**

Kommissorium for Udvalget for sundhed for alle

## Punkt 4: Arbejdsplan

18-000244

### sagsfremstilling

#### 4. Arbejdsplan

Åbent

#### Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3518168

##### Resume

*Udkast til arbejdsplan for Udvalget for sundhed for alle forelægges med henblik på drøftelse.*

##### Sagsfremstilling

Administrationen har med afsæt i drøftelser i Udvalget for sundhed for alle på møde den 21. februar 2018 udarbejdet et udkast til arbejdsplan for 2018.

Udkastet *vedlægges*.

Arbejdsplanen forsøger at konkretisere og nedbryde udvalgets fokusområder, som de fremgår i udvalgets foreløbige kommissorium.

Ved hvert møde forelægges der en række sager. Disse vil løbende blive tilføjet arbejdsplanen.

Arbejdsplanen har en dynamisk karakter og kan løbende tilpasses og justeres, hvis der opstår væsentlige aktuelle sager, eller det hen ad vejen giver mere mening at ændre rækkefølgen i temaerne.

Udvalget har på møde den 21. februar 2018 besluttet at det planlagte udvalgs møde den 30. maj afholdes på en anden dato.

Det indstilles, at udvalget beslutter en ny mødedato og –tidspunkt.

##### Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

##### Indstilling

Administrationen indstiller, at:

1. Udvalget drøfter udkast til arbejdsplan

2. Udvalget beslutter ny mødedato i maj.

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle.

##### Behandling i Udvalget for sundhed for alle mandag den 19. marts 2018, pkt. 4

Sagen drøftet. Udvalget besluttede, at næste møde afholdes 6. juni 2018 kl. 9.00-12.00, samt at hvert andet møde afholdes i tidsrummet kl. 8.00-11.00. Udvalget ønsker til næste møde at drøfte temaer til budgetaftale for 2019 samt at drøfte muligheder for ekskursioner og studieture.

Per Nørhave deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

##### Bilag

Arbejdsplan 2018 for Udvalget for sundhed for alle

## **Punkt 5: Regionsrådets strategi 2018-2021**

18-000244

### **sagsfremstilling**

#### **5. Regionsrådets strategi 2018-2021**

Åbent

#### **Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3518199**

##### **Resume**

*På baggrund af tidligere drøftelser i udvalget er der udarbejdet forslag til strategiske mål inden for udvalgets fokusområder. Udvalget drøfter forslag til de strategiske mål, som kan integreres i Regionsrådets strategi 2018-2021.*

##### **Sagsfremstilling**

Udvalget for sundhed for alle drøftede ved sidste møde forslag til temaer og mål, som Region Sjælland vil arbejde med under de fire temaer i Regionsrådets strategi 2018-2021. Drøftelsen tog udgangspunkt i udvalgets fokusområder. På den baggrund lægges der op til en fortsat drøftelse af konkrete mål, som udvalget kan anbefale bliver integreret i det videre arbejde i Regionsrådets strategi 2018-2021.

Udvalget for sundhed for alle drøftede på seneste møde følgende temaer, der kan danne grundlag for formulering af mål:

- Fokus på, hvordan der skabes et mere sammenhængende sundhedsvæsen – blandt andet gennem forskning.
- Målet er at frigøre sig fra u hensigtsmæssige traditioner og skabe grundlag for innovation i partnerskaber med patienter, pårørende og personale på tværs af faggrupper og sektorer
- Med sundhedsprofilens og lignende data afdækkes, hvor det er vigtigst at sætte ind, så de borgere, der har størst behov, får ekstra støtte
- Styrke den tidlige indsats for multisyge borgere og patienter med dobbeltdiagnoser, herunder psykiatri og somatik - i et samarbejde med kommunerne
- Følge kronikerområdet med vægt på at styrke kontinuitet og sammenhæng i behandlingen

##### Den videre proces

På baggrund af udvalgets beslutning vil målene indgå i det videre arbejde med Regionsrådets strategi 2018-2021.

Forretningsudvalget får forelagt udkast til den endelige strategi ved mødet den 16. april 2018.

##### **Økonomi**

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

##### **Indstilling**

Administrationen indstiller, at udvalget anbefaler, at der arbejdes videre med de strategiske mål i Regionsrådets strategi 2018-2021.

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle.

##### **Behandling i Udvalget for sundhed for alle mandag den 19. marts 2018, pkt. 5**

Godkendt idet udvalgets fokus på forebyggelse indskrives som en del af den regionale strategi.

Per Nørhave deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

## **Punkt 6: Helbredsprofilen, en borgerrettet forebyggelsesindsats**

16-001759

### **sagsfremstilling**

#### **6. Helbredsprofilen, en borgerrettet forebyggelsesindsats**

Åbent

#### **Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3519205**

##### **Resume**

*Helbredsprofilen er en del af en overordnet regional indsats omkring længerevarende sygdomme. Den er målrettet borgere og er en del af strategien "patienten som partner". Udvalget drøfter Helbredsprofilen som en borgerrettet forebyggelsesindsats med udgangspunkt i et oplæg på mødet.*

##### **Sagsfremstilling**

Formålet med Helbredsprofilen er at gøre borgeren mere bevidst om egen sygdom og potentielt øge kvaliteten af samarbejdet mellem behandler og borger – udgangspunktet er at møde borgerne i deres oplevede behov. På Helbredsprofilen.dk er forebyggelse af sygdom og forværring af sygdom ikke adskilt, men en del af samme problemstilling. Ofte kan indgangen til materialet være en sygdom, man har eller er bekymret for at have, eller en pårørende har.

Det er en hjemmeside, der via video formidler information om livet med længerevarende sygdom. Der fortælles af sundhedsprofessionelle, patienter og pårørende, der har særlig viden om eller erfaring med hverdagslivet med sygdom. Men også lavpraktiske råd og fortællinger fra hverdagen, der kan give håb om at få et godt liv med længerevarende sygdom som et vilkår.

Der er fokus på forebyggelse som fakta og patientoplevelser, særligt er materialet om alkohol, alkohol reduktion og behandling udviklet i samarbejde med Køge kommune og deres alkoholforebyggelse og behandling. Et andet eksempel er omkring parforhold, seksuel sundhed og kronisk sygdom. Dette er på foranledning af borgerne udviklet og blevet til et bredere materiale af fagfolk og borgeroplevelser.

At kunne forstå et sundhedsbudskab er en vigtig forudsætning for at kunne handle på det. Derfor arbejdes der systematisk med, at formidlingen på Helbredsprofilen er let forståelig og handlingsorienteret. Det er begrundelsen for at der arbejdes med video og at der arbejdes med sproget som en vigtig komponent.

Der vil på mødet være et mundtligt oplæg om Helbredsprofilen.

##### **Økonomi**

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

##### **Indstilling**

Administrationen indstiller, at udvalget drøfter Helbredsprofilen som en borgerrettet forebyggelsesindsats.

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle.

##### **Behandling i Udvalget for sundhed for alle mandag den 19. marts 2018, pkt. 6**

Sagen drøftet.

Per Nørhave deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

## **Punkt 7: Aktuelle sager**

18-000244

**sagsfremstilling**

### **7. Aktuelle sager**

Åbent

**Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3483483**

**Behandling i Udvalget for sundhed for alle mandag den 19. marts 2018, pkt. 7**

Ingen aktuelle sager.

Per Nørhave deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

## **Punkt 8: Næste møde**

18-000244

### **sagsfremstilling**

#### **8. Næste møde**

Åbent

#### **Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3483485**

Næste møde i maj 2018 er endnu ikke planlagt, jf. dagsordenens punkt om arbejdsplan.

**Behandling i Udvalget for sundhed for alle mandag den 19. marts 2018, pkt. 8**

Udvalget vedtog, at næste møde afholdes 6. juni kl. 9.00-12.00.

Per Nørhave deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.