REFERAT Udvalget for sundhed for alle d. 08-09-2021

Mødedato Onsdag d. 08. september 2021 kl. 09:00

Mødested Mødelokale 7

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden..... 3
Orientering om programmet Exercise First..... 5
Temadrøftelse om Folkesundhed..... 8
Status på handleplaner 2021 forankret i Udvalget for sundhed for alle..... 12
Evaluering af rammer for udvalgets arbejde og dets arbejdsform i regionsrådsperioden 2018-2021.. 15
Aktuelle sager..... 19
Næste møde..... 21
Godkendelse af deltagelse i møde i Udvalget for sundhed for alle den 8. september 2021..... 23

1 (Åben) Godkendelse af dagsorden

Sagsresumé

.

Sagsfremstilling

.

Økonomi

.

Indstilling

.

Tidligere beslutninger

.

Beslutning

Dagsorden godkendt.

Fraværende

Anna Bondo Nielsen (Ø)
Camilla Hove Lund (V)
Nicolai Nicolaisen (A)
Per Nørhave (O)

Bilag

.

2 (Åben) Orientering om programmet Exercise First

Sagsresumé
Regionsrådet har afsat en pulje på 4 mio. kr. årligt i 2020-2022 til finansiering af aktiviteter, der har fokus på reduktion af behov for operation og forebyggelse gennem træning. Udvalget for sundhed for alle orienteres om status for programmet Exercise First.

Sagsfremstilling
Træningstilbud som alternativ til operation er videreført i 2021 som en del af udvalgets handleplan. I Region Sjælland fokuseres særligt på at udvikle styrkede træningstilbud som alternativ til operation og i øvrigt sikre bedre tilgængelighed til træning via digitale løsninger.

Udvalget for sundhed for alle blev den 29. juni 2020 præsenteret for Exercise First programmet, og ønskede i den forbindelse, at der kom et særligt fokus på, hvordan indsatsen implementeres i sundhedsvæsnet. I 2021 er der derfor fokus på at sikre en glidende overgang til drift for de indsatser, der viser sig at have en god effekt for borgernes funktion.

Exercise First programmet er godt i gang. I efterforløbet til covid-19 epidemien har programmet implementeret E-træning med stor succes og har været et afgørende bidrag til, at man allerede fra udgangen af oktober 2020 havde fået ventelisten for knæoperationer under kontrol igen.

Professor Søren Thorgaard Skou orienterer på mødet om programmet Exercise First. Herunder hvilke indsatser, der er klar til at kunne indgå i almindelig drift på sygehusene, i eHospitalet, i kommunerne eller hos praktiserende fysioterapeuter.

Økonomi
Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Indstilling
Administrationen indstiller at orienteringen tages til efterretning.

Sagen afgøres af Udvalget for Sundhed for alle.

Tidligere beslutninger
.

Beslutning
Orienteringen blev taget til efterretning. Udvalget udtrykker anerkendelse for arbejdet med programmet Exercise First og bemærker, at der bør tages initiativ til at sikre en finansiering efter 2022. Samtidig er udvalget enige om, at kendskab til programmet bør udbredes gennem Sundhedskoordinationsudvalget og øvrige tværgående samarbejder med kommunerne. Dette med henblik på, at programmet bliver implementeret i alle kommuner i regionen. Sagen drøftes på næstkommende møde i udvalget.

Fraværende

Anna Bondo Nielsen (Ø)
Camilla Hove Lund (V)
Nicolai Nicolaisen (A)
Per Nørhave (O

Bilag

.

3 (Åben) Temadrøftelse om Folkesundhed

Sagsresumé

På baggrund af faglige oplæg drøfter Udvalget for sundhed for alle anbefalinger til Region Sjællands fortsatte arbejde med at fremme befolkningens sundhed.

Sagsfremstilling

Udvalget for sundhed for alle har i de senere år arbejdet med en række sundhedsfremmende og forebyggende indsatser, som har til formål at styrke folkesundheden i Region Sjælland. Udvalget har ønsket et oplæg til en temadrøftelse om emnet.
Temadrøftelsen vil blive indledt med oplæg, hvor presserende udfordringer skitseres, eksisterende indsatser opridses og muligheder for en styrket indsats præsenteres. Dette skal danne afsæt for udvalgets drøftelse af, hvordan regionen fremadrettet kan arbejde med emnet.
<u>Regionens muligheder for at fremme folkesundheden</u>
Befolkningens sundhed påvirkes af en lang række faktorer, hvoraf en meget stor del ligger helt eller delvist udenfor sundhedsvæsenets virkefelt. Det gælder eksempelvis en række forhold knyttet til infrastruktur, sociale forhold, uddannelse samt befolkningens muligheder for at træffe sunde valg ift. f.eks. kost, motion, alkohol og tobak. I Region Sjælland varierer sundhedstilstanden betydeligt på tværs af befolkningsgrupper, og særligt regionens yderområder er præget af betydelig ulighed i sundhed.
Sundhedsvæsenets direkte indflydelse på folkesundheden knytter sig som udgangspunkt til de konkrete forebyggelses-, behandlings- og rehabiliteringstilbud. Desuden har regionen mulighed for at lade forhold af betydning for folkesundheden indgå i det samlede virkefelt herunder i forbindelse beslutninger knyttet til regional udvikling.

Regionen har i de senere år igangsat en række indsatser, som skal styrke borgernes sundhed og fremme deres muligheder for at gøre brug af sundhedsvæsenets tilbud ved behov. Hvis sundheden skal løftes i den samlede befolkning, er der behov for at sikre, at langt flere får gavn af regionens indsatser, og at regionen adresserer problemet med ulighed i sundhed på nye måder.

I det følgende fokuseres med afsæt i udvalgets virkefelt særligt på forebyggelsesområdet. På forebyggelsesområdet er opgaven jf. sundhedsloven delt mellem regioner og kommuner. Kommunerne har ansvar for den borgerrettede forebyggelse, herunder at sikre rammer for sund levevis og for at etablere forebyggende og sundhedsfremmende tilbud. Regionerne har ansvar for at tilbyde patientrettet forebyggelse i sygehusvæsenet og i almen praksis samt ansvar for at rådgive kommunerne om deres forebyggende indsats og herunder fremme, at forebyggelsesindsatser baseres på data og forskning.

Som led i Danske Regioners vision for sundhedsvæsenet 'Sundhed for alle – vision for et bæredygtigt sundhedsvæsen' udsendte Danske Regioner i 2017 'Sundhed for livet – forebyggelse er en nødvendig investering' (*vedlagt*). Her tages afsæt i fire strategispor for forebyggelse:

- Mere lighed i sundhed
- Målrettet forebyggelse af kronisk sygdom og psykisk sygdom
- Smart brug af fremtidens teknologier
- Oprustning på forskning.

I 'Sundhed for livet' oplistes samtidigt en række centrale risikofaktorer, som har stor betydning for folkesundheden og samtidigt har store samfundsøkonomiske konsekvenser. Det gælder alkohol, rygning, dårlig mental sundhed, fysisk inaktivitet, ensomhed og svær overvægt.

I Region Sjællands strategi 'Sundhed tæt på dig' indgår ovenstående elementer. Strategien betoner desuden nødvendigheden af, at indsatser og tilbud målrettes borgernes forskellige forudsætninger og livssituationer. I Region Sjælland lever mange med en eller flere sygdomme, og derfor er det i strategien et væsentligt mål at hjælpe borgerne til at forstå egen sygdom og sundhed og dermed sikre de bedst mulige forudsætninger for et godt liv trods sygdom. Strategien betoner i øvrigt, at løft i folkesundheden i mange tilfælde kræver samarbejder på tværs af sektorer og forudsætter tæt involvering af borgerne.

Udvalget for sundhed for alle godkendte i maj 2021 handleplaner for 2021. I udvalgets handleplaner for 2021 indgår handleplanen "Folkesundhedsindsatser" med fem indsatser vedrørende:

- Tobaksforebyggelse
- Alkoholforebyggelse
- Overvågning af smitsomme sygdomme, herunder influenza og COVID-19.
- Styrket patientkommunikation via Helbredsprofilen.dk
- Styrket hygiejneindsats.

Desuden har udvalget i forbindelse med behandlingen af handleplan 2021 ønsket at drøfte forebyggelsesperspektiver knyttet til mental sundhed, overvægt samt misbrug.

Temadrøftelsen foreslås at forløbe efter følgende program:

- Kort introduktion til, hvad der forstås ved folkesundhed, og til centrale sammenhænge mellem folkesundhedsindsatser, forebyggelsesindsatser og indsatser til fremme for lighed i sundhed ved funktionschef i Det Nære Sundhedsvæsen Anne Dalhoff Pedersen
- Sundhedsstyrelsens perspektiv på, hvordan regionerne kan fremme folkesundheden ved enhedschef i Sundhedsstyrelsen Niels Sandø.
- Nordiske erfaringer, som flytter ved folkesundheden for udvalgte befolkningsgrupper ved praktiserende læge og konsulent på Broen til bedre sundhed Kristine Binzer, som repræsenterer regionen i internationale netværk i regi af Institute for Healthcare Improvement (IHI).
- Et overblik over igangværende indsatser i Region Sjælland samt forslag til, hvordan forebyggelsesdagsordenen kan fremmes yderligere ved enhedschef i Det Nære Sundhedsvæsen Anne Hjortshøj.

Økonomi
Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Indstilling
Administrationen indstiller, at udvalget drøfter anbefalinger til Region Sjællands fortsatte arbejde med at styrke folkesundheden i regionen.

Sagen afgøres af Udvalget for Sundhed for alle.

Tidligere beslutninger
.

Beslutning
De forskellige perspektiver på Folkesundhed blev drøftet. Udvalget anbefaler, at den tidlige indsats samt sundhedsfremme og forebyggelse fortsat har et særligt fokus i forhold til at styrke folkesundheden i Region Sjælland.

Fraværende

Anna Bondo Nielsen	(Ø)
Nicolai Nicolaisen	(A)
Camilla Hove Lund	(V)

Bilag
1. sundhed-for-livet-forebyggelse-er-en-noedvendig-investering (DokID: 9871789 - EMN-2021-04950)

4 (Åben) Status på handleplaner 2021 forankret i Udvalget for sundhed for alle

Sagsresumé
Handleplanerne forankret i Udvalget for Sundhed for alle fremlægges med henblik på, at give udvalget en orientering om status på indsatserne.

Sagsfremstilling
Handleplanerne blev godkendt af Udvalget for Sundhed for alle i maj 2021 og sætter rammen for udvalgets arbejde i 2021.

Handleplanerne tager afsæt i den løbende realisering af Region Sjællands strategi for et nært og sammenhængende sundhedsvæsen 'Sundhed tæt på dig' samt i de budgetaftaleprojekter, som er forankret i Udvalget for sundhed for alle.

Handleplanerne er dynamiske, og bliver fremlagt til samtlige udvalgsmøder gennem 2021 med henblik på at følge status på indsatserne.

Der er ligeledes udarbejdet handleplaner som er forankret – og behandles - i Udvalget for det nære sundhedsvæsen. Nedenfor ses en oversigt over handleplanerne for både Udvalget for det nære sundhedsvæsen og Udvalget for sundhed for alle.

Udvalget for det nære sundhedsvæsen	Udvalget for sundhed for alle
Flere behandlingstilbud til borgere i eget hjem	Træning og støtte til sårbare borgere i Region Sjælland
Sikre borgerne tilgængelighed og valgfrihed til almen praksis	Folkesundhedsindsatser

Status på handleplanerne for Udvalget for sundhed for alle er, at begge handleplaner er i grøn og dermed følger tids- og aktivitetsplaner.

I *vedlagte* bilag fremgår status på hver enkelt handleplan forankret i Udvalget for det nære sundhedsvæsen.

Der vil på mødet være en mundtlig gennemgang samt præsentation af status på handleplanerne.

Økonomi
Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Indstilling
Administrationen indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

Sagen afgøres af Udvalget for Sundhed for alle.

Tidligere beslutninger

.

Beslutning
Orienteringen blev taget til efterretning.

Fraværende

Anna Bondo Nielsen	(Ø)
Nicolai Nicolaisen	(A)
Camilla Hove Lund	(V)

Bilag
1. Status Handleplaner september 2021 SFA (DokID: 9866086 - EMN-2020-37893)

5 (Åben) Evaluering af rammer for udvalgets arbejde og dets arbejdsform i regionsrådsperioden 2018-2021

Sagsresumé

Der lægges op til, at udvalget drøfter læringspunkter vedrørende rammer for udvalgets arbejde og dets arbejdsform i regionsrådsperioden 2018-2021 med henblik på, at drøftelserne i de stående udvalg og Forretningsudvalget kan bidrage med læring til den kommende regionsrådsperiode.

Sagsfremstilling

Med denne sag lægges der op til, at hvert udvalg drøfter læringspunkter vedrørende rammer for udvalgets arbejde og dets arbejdsform i regionsrådsperioden 2018-2021 med henblik på, at drøftelserne i de stående udvalg og Forretningsudvalget kan bidrage med læring til den kommende regionsrådsperiode.

På et kommende udvalgsmøde i efteråret 2021 vil der være fokus på at evaluere på selve udvalgsarbejdet i perioden 2018-2021 og videreformidle de konkrete resultater og den opsamlede viden til det kommende regionsråd.

<u>Politisk organisering i regionsrådsperioden 2018-2021</u>
I regionsrådsperioden 2018-2021 har den politiske organisering bestået af Regionsrådet, Forretningsudvalget og stående udvalg efter Skanderborgmodellen.

Skanderborgmodellen indebærer, at sager som udgangspunkt skal starte i udvalgene, og udvalgene har samtidig har fået delegeret følgende kompetencer:

- Udarbejdelse og indstilling af beslutningsoplæg til Regionsrådets godkendelse
- Bevilling af tilskudsmidler inden for afgrænsede områder
- Træffe afgørelser inden for afgrænsede opgaver
- Afsendelse af høringssvar inden for afgrænsede opgaver
- Udarbejde input til og kvalificere budgetindsatser forud for Regionsrådets budgetlægning
- Opfølgning på indsatser i budgetaftaler
- Deltagelse i møder, debatter mv. som repræsentanter for Regionsrådet

Den nuværende udvalgsstruktur består af otte (oprindeligt ni) stående udvalg og et politisk dialogforum for Sundhedsplatformen (tidligere rådgivende udvalg).

<u>Øvrige rammer for udvalgenes arbejde</u>
Udvalgenes kommissorier og arbejdsplaner er strukturerende for udvalgenes arbejde.

Udvalgene afholder som hovedregel seks udvalgsmøder om året. Mødekadencen er dog i perioden ændret til otte årlige udvalgsmøder for de tre store driftsudvalg (Udvalget for regional

udvikling, Udvalget for det nære sundhedsvæsen og Udvalget for sygehusenes behandlingstilbud).

Udvalgenes møder har som udgangspunkt en varighed på tre timer og er planlagt som formiddags-, eftermiddags- eller aftenmøder efter udvalgenes ønsker.

Møderne afholdes i Regionshuset eller som ud-af-huset møder på sygehuse, virksomheder, institutioner mv. Derudover er udvalgsmøderne under COVID-pandemien afholdt som virtuelle møder. Som bidrag til drøftelserne i udvalgene inviteres interne og eksterne oplægsholdere.

Drøftelse af læringspunkter
Der lægges op til en evaluering og drøftelse af læringspunkter vedrørende rammer for udvalgets arbejde og udvalgets arbejdsform. Drøftelsen kan f.eks. tage udgangspunkt i følgende spørgsmål:

- Hvordan har udvalget oplevet den politiske organisering med stående udvalg og udvalgets kompetencer?
- Hvordan har udvalget oplevet samarbejdet på tværs af udvalgene, herunder snitflader til øvrige udvalg og Forretningsudvalget?
- Hvordan har udvalget oplevet mødekadence, mødeafvikling, mødetidspunkt og mødeform?

I forlængelse af udvalgenes drøftelser vil læringspunkter omkring rammer for udvalgenes arbejde og udvalgenes arbejdsform blive samlet og bidrage med læring til den kommende regionsrådsperiode.

Økonomi
Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Indstilling
Administrationen indstiller, at udvalget drøfter læringspunkter vedrørende rammer for udvalgets arbejde og dets arbejdsform i regionsrådsperioden 2018-2021.

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle.

Tidligere beslutninger
.

Beslutning
Sagen blev drøftet.

Fraværende

Anna Bondo Nielsen	(Ø)
Nicolai Nicolaisen	(A)
Camilla Hove Lund	(V)

Bilag

.

6 (Åben) Aktuelle sager

Sagsresumé
Administrationen orienterer om aktuelle sager indenfor udvalgets arbejdsområde.

Sagsfremstilling
Udveksling af oplysninger mellem kommuner og underretningspligt - nomadefamilier
I forlængelse af drøftelse på udvalgets seneste møde orienteres i *vedlagte* notat om faktuelle forhold vedr. udveksling af oplysninger mellem kommuner.

Økonomi

Indstilling

Tidligere beslutninger
.

Beslutning
.

Fraværende

Anna Bondo Nielsen	(Ø)
Nicolai Nicolaisen	(A)
Camilla Hove Lund	(V)

Bilag
1. Udveksling af oplysninger mellem kommuner - nomadefamilier (DokID: 9879224 - EMN-2020-38764)

7 (Åben) Næste møde

Sagsresumé
Næste møde i udvalget finder sted den 13. oktober 2021.

Sagsfremstilling
.

Økonomi
.

Indstilling
.

Tidligere beslutninger
.

Beslutning
Næste møde i udvalget finder sted den 13. oktober 2021.

Fraværende

Anna Bondo Nielsen	(Ø)
Nicolai Nicolaisen	(A)
Camilla Hove Lund	(V)

Bilag
.

8 (Åben) Godkendelse af deltagelse i møde i Udvalget for sundhed for alle den 8. september 2021

Sagsresumé

.

Sagsfremstilling

.

Økonomi

.

Indstilling

.

Tidligere beslutninger

.

Beslutning

.

Fraværende

Anna Bondo Nielsen	(Ø)
Nicolai Nicolaisen	(A)
Camilla Hove Lund	(V)

Bilag

.