

# **REFERAT Udvalget for sundhed for alle d. 13-11-2018**

**Mødedato** Tirsdag d. 13. november 2018 kl. 08:00

**Mødested** Mødelokale 1

## **Indholdsfortegnelse**

Godkendelse af dagsorden.....	3
Temadrøftelse kost og motion.....	4
Opsamling på temadrøftelse vedr. mental sundhed.....	6
Status på etablering af Steno Diabetes Center Sjælland.....	7
Innovativ brug af ny teknologi.....	8
Arbejdsplan 2019.....	9
Aktuelle sager.....	10
Næste møde.....	11

# **Punkt 1: Godkendelse af dagsorden**

18-000244

## **sagsfremstilling**

### **1. Godkendelse af dagsorden**

Åbent

#### **Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3524675**

##### **Behandling i Udvalget for sundhed for alle tirsdag den 13. november 2018, pkt. 1**

Godkendt.

Lene Madsen Milner, Kirsten Rask, Trine Birk Andersen og Brigitte Klintskov Jerkel deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

Ellen Manelius Knudsen deltog som stedfortræder for Brigitte Klintskov Jerkel.

## Punkt 2: Temadrøftelse kost og motion

18-001143

### sagsfremstilling

## 2. Temadrøftelse kost og motion

Åbent

### Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3817405

#### Resume

*Kost og motion er et af tre udpegede hovedtemaer i Region Sjællands forebyggelsesstrategi. Formålet med temadrøftelsen er at sætte retning og præcisere mål og prioriteter i den endelige forebyggelsesstrategi.*

#### Sagsfremstilling

Udvalget for sundhed for alle har i forbindelse med udarbejdelse af Region Sjællands forebyggelsesstrategi valgt at fokusere på tre hovedtemaer, nemlig tobaksforebyggelse, mental sundhed samt kost og motion. Udvalget behandler emnerne i form af temadrøftelser på udvalgsmøderne i efteråret 2018. Denne tredje temadrøftelse omhandler kost og motion.

Danske Regioners forebyggelsesudspil "Sundhed for Livet" bygger på fire strategispor, hvoraf strategispor nr. 2 omhandler en tidlig indsats mod overvægt hos børn samt vigtigheden af en fysisk aktiv fritid.

Arbejdet med den kommende sundhedsaftale i Region Sjælland tager aktuelt afsæt i tre af de otte nationale kvalitetsmål herunder målet "flere sunde leveår" samt fire regionale mål herunder målet "effektiv forebyggelse – sunde borgere".

Det stigende fokus på betydningen af kost og motion skyldes blandt andet fremkomsten af viden om sammenhængen mellem usund kost og manglende fysisk aktivitet som risikofaktorer for overvægt samt øget sygelighed og dødelighed.

Ligeledes styrkes opmærksomheden på denne årsagssammenhæng af tal fra den Nationale Sundhedsprofil.

#### Tal fra Regional sundhedsprofil

- Borgerne i Region Sjælland har et mere usundt kostmønster i 2017, end de havde i 2013.

- Mere end halvdelen af borgerne i Region Sjælland er overvægtige, og hver femte borger er svært overvægtig. Andelen af svært overvægtige borgere er steget siden 2013, mens andelen af normalvægtige borgere er faldet. Mere end hver tredje overvægtige borger ønsker hjælp til at tabe sig.

- Sammenlignet med tallene i 2013 dyrker en mindre andel af borgerne nu lettere motion i fritiden, mens en større andel er stillesiddende i fritiden. Omkring halvdelen af de borgerne, der gerne vil være mere fysisk aktive, ønsker at få hjælp til det. Dette tyder på et væsentligt forebyggelsespotentiale.

#### Forslag til mål for fremme kost og motion

For at styrke retningen på arbejdet med at fremme hensigtsmæssig kost og motion kan strategiens primære sigte handle om mål for udvalgte befolkningsgrupper og udvalgte indsatsområder herunder:

- Målrettet forebyggelse for overvægtige børn og deres familier herunder udvikling af forløbsprogrammer.

- Fremme af fysisk aktivitet for voksne med psykisk sygdom.

- Styrket samarbejde om fremme af bevægelse og sund kost for sårbare gravide.

- Styrket forebyggelse før operation.

- Samordne ansvaret for fremme af kost og motion på tværs af sektorer og med fokus på en populationsbaseret tilgang.

#### Overvægtige børn og deres familier

Formålet med forløbsprogrammer for børn og unge med overvægt og deres familier er, at de skal tilbydes en mere sammenhængende indsats og den bedst mulige udredning og behandling. Forløbsprogrammerne beskriver den tværfaglige, tværsektorielle og koordinerede indsats med udgangspunkt i den aktuelle viden og lovgivning på området.

Forløbsprogrammerne beskriver herunder ansvars- og opgavefordeling samt procedurer for samarbejde, koordinering og kommunikation mellem de involverede aktører på tværs af enheder og sektorer.

#### Fremme fysisk aktivitet for voksne med psykisk sygdom

Mennesker med psykiske lidelser er ofte underdiagnosticerede og underbehandlede for deres somatiske sygdomme. Ved moderate til svære psykiske lidelser har individet behov for en særlig indsats for at ændre sundhedsadfærd, der blandt andet omfatter:

- Mere støtte fra personale herunder flere kompetencer vedr. fysisk aktivitet.

- Målrettede og tilpassede forebyggelsestiltag herunder tidlig opsporing.

- Viden om sammenhæng mellem kropsvægt og medicinering.

#### Styrket samarbejde om fremme af bevægelse og sund kost for sårbare gravide

Allerede under graviditeten kan risiko for sygdom samt dårligere levevilkår for de ufødte børn forudses. En effektiv indsats for at mindske den sociale ulighed i sundhed hos gravide og (spæd)børn består i at sikre, at alle kvinder nås af svangreomsorgens tilbud.

#### Styrket forebyggelse før operation

Styrket forebyggelse før operation kan omhandle borgerens kost og aktivitetsniveau mm. Forskning viser, at gode patientforberedelser på ovenstående parametre skaber de bedste forudsætninger for et godt resultat. Herunder mindskes risikoen for komplikation i forbindelse med en operation. Dertil nedsættes den efterfølgende genoptræningsperiode.

#### To forskellige oplæg til temadrøftelsen

I det første oplæg giver Jens-Christian Holm, overlæge ved børne og ungeafdelingen på Holbæk sygehus et kort oprids af udfordringer omkring overvægtige børn og deres familier – udfordringer som kalder på handling.

Den anden oplægsholder er Jim Toft, Lektor VUC Holbæk, ph.d. i Psykologi. Jim vil holde oplæg om betydningen af fysisk aktivitet for personer med psykisk sygdom.

#### **Økonomi**

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

#### **Indstilling**

Administrationen indstiller, at udvalget drøfter debatoplæg og mål for kost og motion som indspil i det videre arbejde med forebyggelsesstrategien.

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle.

#### **Behandling i Udvalget for sundhed for alle tirsdag den 13. november 2018, pkt. 2**

Sagen drøftet.

Lene Madsen Milner, Kirsten Rask, Trine Birk Andersen og Brigitte Klintskov Jerkel deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

Ellen Manelius Knudsen deltog som stedfortræder for Brigitte Klintskov Jerkel.

## **Punkt 3: Opsamling på temadrøftelse vedr. mental sundhed**

18-001143

### **sagsfremstilling**

### **3. Opsamling på temadrøftelse vedr. mental sundhed**

Åbent

#### **Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3811672**

##### **Resume**

*Udvalget for sundhed for alle drøfter og godkender input om mental sundhed til den kommende forebyggelsesstrategi.*

##### **Sagsfremstilling**

Udvalget for sundhed for alle er i gang med at udarbejde Region Sjællands første forebyggelsesstrategi. Arbejdet er organiseret omkring tre temadrøftelser om hhv. tobaksforebyggelse, mental sundhed samt kost og motion, som alle finder sted i efteråret 2018.

I forlængelse af temadrøftelsen den 1. oktober 2018 om mental sundhed foreligger nu input vedrørende dette tema til Region Sjællands forebyggelsesstrategi til udvalgets behandling. Materialet er vedlagt som bilag.

På mødet drøfter udvalget, hvorvidt fokus, indsatser og indikatorer afspejler udvalgets ønsker til strategiens indhold om mental sundhed.

Det skal bemærkes, at der i det videre arbejde med strategien kan være behov for at justere og præcisere indholdet.

Således skal det færdige udkast til en samlet strategi fremstå sammenhængende og afspejle udvalgets samlede drøftelser.

##### **Økonomi**

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

##### **Indstilling**

Administrationen indstiller, at input til Region Sjællands forebyggelsesstrategi godkendes.

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle.

Den samlede forebyggelsesstrategi videresendes til godkendelse i Regionsrådet.

##### **Behandling i Udvalget for sundhed for alle tirsdag den 13. november 2018, pkt. 3**

Input til Region Sjællands forebyggelsesstrategi blev godkendt.

Det præciseres, at regionens tværsektorielle samarbejde skal være bredt, herunder med fokus på samarbejde med bl.a. daginstitutioner og praktiserende læger.

Lene Madsen Milner, Kirsten Rask, Trine Birk Andersen og Brigitte Klintskov Jerkel deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

Ellen Manelius Knudsen deltog som stedfortræder for Brigitte Klintskov Jerkel.

##### **Bilag**

Bilag Input vedrørende mental sundhed til forebyggelsesstrategi

## Punkt 4: Status på etablering af Steno Diabetes Center Sjælland

18-000244

### sagsfremstilling

#### 4. Status på etablering af Steno Diabetes Center Sjælland

Åbent

#### Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3759173

##### Resume

*Region Sjælland og Novo Nordisk Fonden godkendte i sensommeren en aftale om etablering af Steno Diabetes Center Sjælland, der medførte en bevilling til regionen fra fonden på 835,4 mio. kr. fra 2019-2028. Sagen nedenfor giver en status på etableringen af Steno Diabetes Center Sjælland.*

##### Sagsfremstilling

Steno Diabetes Center Sjælland eksisterer først officielt per 1/1 2019, hvor den første del af bevillingen fra Novo Nordisk Fonden overgår til regionen. Både Region Sjælland og Novo Nordisk Fonden har med godkendelsen af aftalen sagt ja til, at etableringen af Steno Diabetes Center Sjælland blev påbegyndt i de sidste måneder af 2018, så organisering, kontoplan, fysiske rammer m.v. Er så langt fremme som muligt, når bevillingen overgår til regionen.

Status på etablering af Steno Diabetes Center Sjælland er følgende:

##### Organisering

I den regionale, koordinerende enhed er centerdirektør samt ledende medarbejdere ansat. Enheden forventes fuldt bemannet i foråret 2019.

Centercheferne på de fire somatiske sygehusenheder og i psykiatrien forventes at være fuldt ud på plads ved udgangen af november måned.

##### Behandlingsinitiativer

Arbejdet med de første initiativbeskrivelser (projektbeskrivelser) er gået i gang i tæt samarbejde med klinikere fra regionens sygehuse. Initiativbeskrivelserne skal godkendes i bestyrelsen for Steno Diabetes Center Sjælland, hvorefter sygehusene kan gå i gang med at implementere og afprøve initiativerne.

Nogle af de første initiativer, Steno Diabetes Center Sjælland vil arbejde med, omhandler: 1) diabetiske fodsår, 2) og 3) optimering af opstartsforløb for hhv. børn og voksne med nyopdaget type 1-diabetes, 4) sammedags-komplikationsscreening samt 5) udgående diabetesteam på sygehuse. De første fire initiativer er valgt baseret på et ønske om at skabe synlighed og sammenhæng i Steno gennem aktiviteter på alle endokrinologiske afsnit og på børneafdelingerne. Det femte initiativ er en aktivitet, der er stor efterspørgsel på fra klinikken, og som vil skabe en ny støttefunktion til personalet i ikke-diabetesfaglige afdelinger på sygehusene.

##### Fysiske rammer/byggeri

Som en del af etableringen af Steno Diabetes Center Sjælland, skal der renoveres/ombygges/tilbygges på syv matrikler i regionen.

Sygehusenhederne er gået i gang med at oprette lokale byggeorganisationer, og den regionale byggeafdeling fungerer som koordinator og tovholder på tværs. D. 13. november bliver der afholdt en inspirationsdag for alle lokale byggeorganisationer. Inspirationsdagen skal bl.a. vise, hvordan nogle af de andre regioner har grebet Steno byggerierne an, samt involvere en drøftelse af hvad vi kan trække ud af deres erfaringer.

Herefter går de lokale byggeorganisationer i gang med at videreudvikle det idéoplæg, der lå til grund for bevillingen. Alle byggesager der overstiger 10 mio. kr., vil som altid blive forelagt Regionsrådet til godkendelse.

##### Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

##### Indstilling

Sagen forelægges til orientering.

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle.

##### Behandling i Udvalget for sundhed for alle tirsdag den 13. november 2018, pkt. 4

Sagen forelagt til orientering.

Lene Madsen Milner, Kirsten Rask, Trine Birk Andersen og Brigitte Klintskov Jerkel deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

Ellen Manelius Knudsen deltog som stedfortræder for Brigitte Klintskov Jerkel.

## Punkt 5: Innovativ brug af ny teknologi

18-001665

### sagsfremstilling

#### 5. Innovativ brug af ny teknologi

Åbent

#### Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3794551

##### Resume

*Udvalget for sundhed for alle præsenteres for flere af Region Sjællands centrale initiativer, som fremmer brugen af nye teknologi til innovation i sundhedsvæsenet. Udvalget drøfter, hvordan innovativ brug af ny teknologi kan fremme lighed i sundhed gennem differentierede sundhedstilbud til sårbare patientgrupper.*

##### Sagsfremstilling

Region Sjælland er i gang med en digital transformation og opbygger jævnfør Regionsrådets strategi Danmarks første e-hospital. E-hospitalet skal sikre, at borgere og patienter i Region Sjælland tilbydes langt flere sundhedsydelse tættere på deres hverdagsliv, uden at de nødvendigvis skal ud på landevejen med offentlig transport eller i egen bil.

Med e-hospitalet udvider regionen paletten af sundhedstilbud, så borgerne oplever et sundhedsvæsen, som er mere fleksibelt og tilgængeligt. E-hospitalet samler og bygger videre på en række indsatser, som allerede er i fuld gang med at transformere regionens sundhedsvæsen. Jævnfør 'Region Sjælland på forkant' skal e-hospitalet stå for drift af de eksisterende telemedicinske løsninger, der er mulige i dag, og indarbejde de løsninger, der udvikles i fremtiden. E-hospitalet skal sikre, at de digitale værktøjer er brugervenlige og skaber værdi for både borgere og sundhedsvæsenets personale.

På dette møde har udvalget mulighed for dels at drøfte den foreløbige vision og strategi for e-hospitalet og dels at drøfte eksempler på igangværende indsatser, som viser vejen til et mere digitalt, fleksibelt og tilgængeligt sundhedsvæsen. Der lægges op til en drøftelse af, hvordan digitale løsninger kan fremme regionens arbejde med lighed i sundhed og styrket fokus på forebyggelse. Udvalget har mulighed for at rejse emner, som kan indgå i det igangværende arbejde med forebyggelsesstrategi.

Temadrøftelsen indledes med en præsentation af vision og strategi for e-hospitalet ved projektleder for e-hospitalet Troels Werner Christensen. Dernæst præsenteres udvalget for indsatserne Aktiv Patientstøtte ved projektleder Annitta Nordkvist Permin og PreCare ved specialkonsulent Hanne Stald Poulsen. Der vil i forlængelse af hvert oplæg være mulighed for drøftelse.

I oplæg om e-hospitalet vil Troels bl.a. udfolde et af de konkrete projekter under e-hospitalet, der handler om at udbrede brugen af videomøde mellem borger og sygehus samt på tværs af sygehus, kommune og almen praksis.

Fælles for initiativerne Aktiv Patientstøtte og PreCare er visionen om, at borgerne skal have hånd i hanke med eget liv og sygdom, og at vi som sundhedsvæsen skal understøtte dem i dette.

Forskningsprojektet Aktiv Patientstøtte giver målrettet og individuel støtte til udvalgte borgere med kronisk- og multisygdom og/eller borgere med hyppig kontakt til sundhedsvæsenet – støtten tager udgangspunkt i den enkelte borgers behov formuleret af borgeren. Gennem et forløb på ca. 6-9 måneder får borgere, der indgår i projektet, via telefon, rådgivning og viden om deres sygdomme af specialuddannede sygeplejersker, og de styrkes i at mestre et liv med sygdom samt lærer at navigere i et til tider komplekst sundhedssystem med mangesundhedskontakter.

PreCare er et tværsektorielt innovationsprojekt, hvor regionen i tæt samarbejde med Odsherred Kommune arbejder på at udvikle nye datadrevne løsninger til ældre og kronikere i risiko for akutindlæggelse. Regionens rolle i projektet er opbygningen af en borgercentreret dataplatform, som samler informationer om indsatser til mennesker i Odsherred kommune og udvikling af en metode til at drage læring ud af disse informationer. Målet er, at man samlet set kan tilbyde differentierende services, der opleves som attraktive og relevante for hver enkelt borger. Dataplatformen testes i forbindelse med udviklingen af konkrete borgercentrerede services til målgrupperne i Odsherred Kommune.

##### Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

##### Indstilling

Administrationen indstiller, at udvalget drøfter strategi for e-hospitalet, samt hvordan innovativ brug af ny teknologi kan fremme regionens arbejde med lighed i sundhed og styrket fokus på forebyggelse.

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle.

##### Behandling i Udvalget for sundhed for alle tirsdag den 13. november 2018, pkt. 5

Sagen drøftet.

Lene Madsen Milner, Kirsten Rask, Trine Birk Andersen og Brigitte Klintskov Jerkel deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

Ellen Manelius Knudsen deltog som stedfortræder for Brigitte Klintskov Jerkel.

## **Punkt 6: Arbejdsplan 2019**

18-000244

### **sagsfremstilling**

#### **6. Arbejdsplan**

Åbent

#### **Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3678338**

##### **Resume**

*Udkast til arbejdsplan for Udvalget for sundhed for alle forelægges med henblik på drøftelse.*

##### **Sagsfremstilling**

Administrationen har med afsæt i drøftelser i Udvalget for sundhed for alle udarbejdet et udkast til arbejdsplan for 2019. Udkastet *vedlægges*.

Arbejdsplanen forsøger at konkretisere og nedbryde udvalgets fokusområder, som de fremgår i udvalgets foreløbige kommissorium.

Ved hvert møde forelægges der en række sager. Disse vil løbende blive tilføjet arbejdsplanen.

Arbejdsplanen har en dynamisk karakter og kan løbende tilpasses og justeres, hvis der opstår væsentlige aktuelle sager, eller det hen ad vejen giver mere mening at ændre rækkefølgen i temaerne.

##### **Økonomi**

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

##### **Indstilling**

Administrationen indstiller, at udvalget drøfter udkast til arbejdsplan.

Sagen afgøres af Udvalget for sundhed for alle.

##### **Behandling i Udvalget for sundhed for alle tirsdag den 13. november 2018, pkt. 6**

Sagen drøftet.

Lene Madsen Milner, Kirsten Rask, Trine Birk Andersen og Brigitte Klintskov Jerkel deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

Ellen Manelius Knudsen deltog som stedfortræder for Brigitte Klintskov Jerkel.

##### **Bilag**

Arbejdsplan 2019

## **Punkt 7: Aktuelle sager**

18-000244

### **sagsfremstilling**

#### **7. Aktuelle sager**

Åbent

#### **Udvalget for sundhed for alle**

**Brevid: 3524676**

##### **Indledende overvejelser om studietur**

Reviderede retningslinjer for udvalgenes studieture blev fastlagt af Regionsrådet pr. 23.04.2018. Disse retningslinjer indbefatter:

- Der afsættes et fast beløb på op til kr. 12.000 pr. medlem pr. udvalg pr. fireårige funktionsperiode.
- Beløbet dækker over transport, hotelophold, forplejning, time-dagpenge m.v.
- Det enkelte udvalg tilrettelægger selv, hvorvidt det ønskes, at beløbet anvendes på én gang eller ad flere gange, så længe det maksimale beløb ikke overskrides inden for funktionsperioden.
- Udvalget kan selv disponere over destinationen for studieturen, så længe turen afholdes inden for den afsatte økonomi. Udvalget godkender således selv sin studietur (e) indenfor de vedtagne retningslinjer.

Med dette afsæt kan udvalget indlede overvejelser om en forestående studietur, herunder timing, ramme og evt. destination.

#### **Behandling i Udvalget for sundhed for alle tirsdag den 13. november 2018, pkt. 7**

Sagen drøftet.

Lene Madsen Milner, Kirsten Rask, Trine Birk Andersen og Brigitte Klintskov Jerkel deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

Ellen Manelius Knudsen deltog som stedfortræder for Brigitte Klintskov Jerkel.

## **Punkt 8: Næste møde**

18-000244

### **sagsfremstilling**

#### **8. Næste møde**

Åbent

#### **Udvalget for sundhed for alle Brevid: 3524678**

Udvalgets næste møde finder sted den 23. januar 2019 kl. 9.00-12.00.

#### **Behandling i Udvalget for sundhed for alle tirsdag den 13. november 2018, pkt. 8**

Godkendt.

Lene Madsen Milner, Kirsten Rask, Trine Birk Andersen og Brigitte Klintskov Jerkel deltog ikke i Udvalget for sundhed for alles behandling af sagen.

Ellen Manelius Knudsen deltog som stedfortræder for Brigitte Klintskov Jerkel.