REFERAT Social- og psykiatriudvalget d. 09-03-2026

Mødedato	Mandag d. 09. marts 2026 kl. 16:00
Mødested	Mødelokale 20
Mødedeltagere	Tina Boel, Jan Herskov, Susanne Lundvald, Anne Christiansen Thilemann, Stina Højgaard, Rene Vejby Kierch, Kirsten Devantier, Lone Mortensen, Bent Jørgensen, Tina Mia Eriksen, Jeppe Fransson

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden..... 3
Marjatta - Anlægsbevilling og lånegaranti vedr. ny administrationsbygning..... 5
Status på nedbringelse af tvang..... 10
Aktuelle sager..... 14
10-årsplansindsatser og -midler..... 17
Understøttelse af UBR-indsatsen i Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri..... 23
Næste møde..... 27
Godkendelse af deltagelse ved møde i Social- og psykiatrudvalget mandag den 9. marts 2026..... 29

1 (Åben) Godkendelse af dagsorden

Social- og psykiatriudvalget
Sags ID: EMN-2025-08456
Dok ID: 12404373

Resumé
.

Indstilling
.

Sagsfremstilling
.

Økonomi
.

Tidligere beslutninger
.

Beslutning
Dagsorden blev godkendt.

Fraværende

Tina Boel	Formand	(F)
Susanne Lundvald	Medlem	(A)
Anne Christiansen Thilemann	Medlem	(A)
Lone Mortensen	Medlem	(V)
Tina Mia Eriksen	Medlem	(C)

Bilag
.

2 (Åben) Marjatta - Anlægsbevilling og lånegaranti vedr. ny administrationsbygning

Social- og psykiatriudvalget
Sags ID: EMN-2026-00913
Dok ID: 12651283

Resumé

Regionsrådet skal godkende en anlægsbevilling på det sociale tilbud Marjatta, hvor der skal etableres en ny administrationsbygning.
Der anmodes om anlægsbevilling på i alt 26,0 mio. kr. Herudover skal der afsættes og frigives rådighedsbeløb i 2026. Der anmodes om frigivelse af rådighedsbeløb på i alt 8,0 mio. kr.
Da Marjatta er et selvejende tilbud med driftsoverenskomst med regionen, skal Regionsrådet i den forbindelse godkende lånegaranti vedrørende anlægsprojektet på i alt 32,5 mio. kr. og tilhørende deponering samt gældsbrev overfor Marjattas Driftsfond på i alt 0,5 mio. kr.

Indstilling

Administrationen indstiller til Regionsrådet:

1. at der tildeles en anlægsbevilling på 26,0 mio. kr. til nybyggerier på Marjatta jf. tabel 1.,
2. at der afsættes og frigives rådighedsbeløb på 8,0 mio. kr. i 2026 jf. tabel 1.,
3. at Region Sjælland stiller lånegaranti på i alt 32,5 mio. kr. til rådighed for opførelsen af nybyggeri på Marjatta jf. tabel 1. og deponerer et tilsvarende beløb,
4. at der oprettes gældsbrev overfor Marjattas Driftsfond på i alt 0,5 mio. kr.,
5. at alle takster på Marjatta hæves med knap 0,4 procent, som følge af nybyggeriet,
6. at Regionsrådet fremsender ansøgning om godkendelse af sagen til det forberedende regionsråd for Region Østdanmark i henhold til § 3, stk. 1, i bekendtgørelse nr. 1706 af 8. december 2025 om regulering af væsentlige økonomiske dispositioner i Region Sjælland

Sagen afgøres af Regionsrådet

Sagsfremstilling

Marjatta er et selvejende tilbud med driftsoverenskomst med Region Sjælland og hører under det regionale socialområde. Marjatta er en dag-og døgninstitution for børn, unge og voksne. Her er skolehjem, ungdomsuddannelser, værksteder og boenheder. Marjatta har 455 pladser i alt som både indeholder botilbud, beskæftigelses- og aktivitetspladser. Tilbuddets budget udgør 22 % af det samlede budget på Socialområdet.

<u>Administrationsbygning</u>

Marjattas administration er i dag spredt over flere adresser, hvilket medfører et betydeligt tab af kommunikation og koordinering. En del af kommunikationen og koordinering løses via videomøder, men dette kan ikke til fulde erstatte den videndeling, faglige sparring og opgavedeling som fysisk nærvær i et kontorfællesskab giver. Marjatta ønsker derfor at samle administrationen med henblik på en styrkelse af disse funktioner. Den nye administrationsbygning skal derfor erstatte nuværende utidssvarende og spredte kontorfaciliteter.

Området ved Bredeshave i Tappernøje rummer mulighed for opførelsen af byggeriet, som udføres som et selvstændigt nybyggeri. Byggeriet opføres med et bruttoetageareal på 694 m². Projektet omfatter blandt andet køb af byggegrund, der ejes af MarjattaHjemmenes Støttefond. Det er en forudsætning for gennemførelsen af projektet, at grunden udstykkes og overdrages til Driftsfonden Marjatta.

Region Sjællands udlæg ved Driftsfondens køb af byggegrunden kan ikke indregnes i takstbetalingerne, da der ikke foretages afskrivninger på grunde. Regionens udlæg sikres derfor ved, at der udstedes et rente- og afdragsfrit gældsbrev mellem Region Sjælland og Driftsfonden Marjatta for grundkøb på op til 0,5 mio. kr., hvor gælden skal indfries ved ophør af driftsoverenskomsten.

Lånegaranti vedrørende lån til anlægsprojekter

Marjatta ønsker at optage lån til finansiering af anlægsprojektet, og har fremsendt en anmodning om regional lånegaranti. Lånegarantien dækker op til 32,5 mio. kr. og omfatter de forventede byggeudgifter på 26 mio. kr. med tillæg af moms. Uden en lånegaranti vil det ikke være muligt at opnå en tilstrækkelig realkreditbelåning, da reglerne for belåning af udlejningsejendomme i udkantsområder kun muliggør belåning op til 60 % af ejendomsvurderingen. Med en lånegaranti vil det samtidig være muligt at opnå en optimal finansiering.

Meddelelse af lånegarantien er betinget af, at den selvejende institution Driftsfonden Marjatta forpligter sig til at indfri de lån, der er ydet med garanti fra Region Sjælland, såfremt driftsoverenskomsten ophæves (umiddelbart efter ophør), ligesom institutionen skal forpligte sig til at acceptere, at de ejendomme, som er overdraget til driftsfonden, ikke må anvendes til andre formål, pantsættes eller sælges / overdrages til andre uden Regionsrådets godkendelse.

Hvis lånegarantien imødekommes, skal Region Sjælland deponere et beløb svarende til garantisummen i henhold til lånebekendtgørelsen. Selve byggeriet finansieres ved likviditetstræk på Regionens kassebeholdning, der dækkes gennem den endelige låntagning når byggeregnskabet foreligger.

Ydelser på lånet betales af Region Sjælland, så længe driftsoverenskomsten er i kraft. Bygningerne aktiveres ved færdiggørelsen og afskrives over 30 år med ca. 0,9 mio. kr. årligt. Inventar og udstyr afskrives over 5 år med ca. 0,1 mio. kr. årligt. Disse afskrivninger indgår i grundlaget for takstbetalingerne fra kommunerne.

Overgangloven ift. væsentlige økonomiske dispositioner (indstillingspunkt 6)

Med hjemmel i overgangsloven, følger det af kapitel 2 i bekendtgørelse nr. 1706 af 8. december 2025, at eksisterende regionsråds beslutninger om væsentlige økonomiske dispositioner som træffes i 2026 med virkning for 2026 eller senere, kræver godkendelse af det forberedende regionsråd for Region Østdanmark.

Ifølge bekendtgørelsens kapitel 2 er anlægsbevillinger over 20 mio.kr. en væsentlig økonomisk disposition. Da Marjattas anlægsbevilling er 26 mio. kr., er anlægsbevillingen dermed omfattet af bekendtgørelsens kapitel 2. Lånegaranti fremgår ikke udtrykkeligt af bekendtgørelsens kapitel 2,

men i henhold til forarbejderne til overgangslovens § 130, er finansielle dispositioner, herunder optagelse af lån og påtagelse af garantiforpligtelser en væsentlig økonomisk disposition.

Det følger af bekendtgørelsens kapitel 3, at Regionsrådet for Region Sjælland på et møde skal fremsende ansøgning om godkendelse af dispositioner omfattet af kapitel 2 til det forberedende regionsråd i Region Østdanmark umiddelbart efter dispositionens godkendelse i regionsrådet.

Økonomi

Anlægsøkonomi

Tabellen nedenfor viser, at der med denne sag tildeles anlægsbevilling for i alt 26 mio. kr. på Socialområdet, heraf 0,5 mio. kr. til erhvervelse af byggegrund. Udgifter til administrationsbygningen og afledte driftsudgifter på socialområdet indgår ikke i den med staten aftalte anlægsramme, men vil indgå som en del af takstberegningen fremadrettet.

Tabel 1.
Oversigt over anlægsbevillinger, afsættelse og frigivelse af rådighedsbeløb, samt lånegarantier.

(mio. kr.)	Anlægs-bevilling	Afsættelse af rådighedsbeløb			Frigivelse af rådighedsbeløb	Låne-garanti
Projektnavn		2026	2027	2028	2026	
Administrationsbygn.	26,0	8,0	17,0	1,0	8,0	32,5
(grundkøb)	*(0,5)*	*(0,5)*				
I alt	26,0	8,0	17,0	1,0	8,0	32,5

Note: Udgifter til byggeprojekter er eksklusiv moms, men når der stilles lånegaranti, er det altid inklusiv moms, hvilket skaber afvigelsen mellem udgifterne på 26,0 mio. kr. og lånegarantien på 32,5 mio. kr.

Driftsøkonomi

Gennemførelse af anlægsprojektet *Administrationsbygning* medfører en mindre takstforøgelse for alle takster på Marjatta, svarende til en stigning på knap 0,4 procent. Takstforøgelsen påvirker alle takster idet de administrative funktioner i den nye administrationsbygning understøtter hele Marjatta.

Marjatta består bl.a. af fire voksencentre med boenheder og aktivitetstilbud. Et at disse voksencentre hedder Sofiegården. Takststigningen vil f.eks. udgøre ca. 9–17 kr. pr. plads pr. døgn for Voksencentret Sofiegårdens fire takster.

Tidligere beslutninger

.

Beslutning

Indstilling 1: Anbefales
Indstilling 2: Anbefales
Indstilling 3: Anbefales
Indstilling 4: Anbefales
Indstilling 5: Anbefales
Indstilling 6: Anbefales

Udvalget efterspørger en supplerende sagsfremstilling om byggeriet bæredygtighed ved Forretningsudvalgets behandling.

Fraværende

Tina Boel	Formand	(F)
Susanne Lundvald	Medlem	(A)
Anne Christiansen Thilemann	Medlem	(A)
Lone Mortensen	Medlem	(V)
Tina Mia Eriksen	Medlem	(C)

Bilag

1. Ideoplæg_Adm.bygning_14.03.2025 (DokID: 12651560 - EMN-2026-00913)

3 (Åben) Status på nedbringelse af tvang

Social- og psykiatriudvalget
Sags ID: EMN-2020-13062
Dok ID: 12665708

Resumé

Social- og psykiatriudvalget har senest på møde den 4. september 2025 fået forelagt en status på nedbringelse af brugen af tvang i Psykiatrien.

Forretningsudvalget har på møde den 16. december 2025 efterspurgt en status på udvikling indenfor anvendelse af tvang i Psykiatrien. På den baggrund fremlægges hermed status herpå.

Den aktuelle status viser, at i både 2023, 2024 og 2025 har brugen af bælte, fastholdelse og tvangsmedicinering ligget markant lavere end i tidligere år. Region Sjælland er således tæt på det nationale 2030 mål, når man ser på den samlede tvangsanvendelse.

Indstilling

Administrationen indstiller, at orientering om status på nedbringelse af tvang i Psykiatrien tages til efterretning.

Sagen afgøres af Forretningsudvalget.

Sagsfremstilling

I foråret 2024 blev der indgået en ny politisk partnerskabsaftale om mål for mindre tvang i psykiatrien. I forlængelse af dette har Sundhedsdatastyrelsen udviklet en ny monitoreringsmodel, som fremadrettet vil danne grundlag for Sundhedsstyrelsen monitorering på tvangsområdet.

Målsætningen frem mod 2030 er en 30 pct. reduktion i det samlede antal af episoder med bæltefiksering, fastholdelse og akutberoligende medicin. Udgangspunktet for reduktionen er en fælles national baseline, defineret ved et gennemsnit af data fra årende 2021-2023.

Psykiatrien har organiseret indsatsen for forebyggelse og nedbringelse af tvang med udgangspunkt i seks kernestrategier for nedbringelse af tvang for mennesker med psykiske lidelser. De seks strategier er i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens anbefalinger:

1. Ledelsesfokus
2. Anvendelse af data til informationsbaseret praksis
3. Udvikling af personalets kompetencer og faglighed
4. Anvendelse af tvangsforebyggelsesværktøjer
5. Brugerinvolvering
6. Anvendelse af debriefing-teknikker

Inden for alle seks strategiområder pågår fortløbende indsatser og kvalitetsforbedringstiltag. Målet er at forebygge og reducere anvendelsen af tvang og samtidig understøtte patienternes recovery og tilfredshed samt et sikkert arbejdsmiljø.

Region Sjælland har på baggrund af en omfattende indsats allerede opnået en stor nedbringelse i antallet af tvangsforanstaltninger. Den aktuelle status viser, at i både 2023, 2024 og 2025 har brugen af bælte, fastholdelse og tvangsmedicinering ligget markant lavere end i tidligere år. Region Sjælland er således tæt på det nationale 2030 mål, når man ser på den samlede tvangsanvendelse (bælte, fastholdelse og tvangsmedicinering). Det ses af figuren i Bilag 1. En reduktion på 30 % ift. 2021-2023 svarer til et mål på 2.307 tvangsforanstaltninger.

Region Sjællands andel af det nationale måltal er 1.814 tvangsforanstaltninger i 2030. Der er forventning om, at Region Sjælland når målet inden 2030.

Yderligere nedbringelse vurderes alene at kunne opnås ved at sikre metodetrofasthed og fortsat fokus på de allerede eksisterende indsatser:

- målstyring og ledelsesfokus,
- obligatorisk deeskaleringsuddannelse og vedligeholdelsestræning,
- recoveryorienteret behandling,
- selvskadestrategi samt
- minimering af vikarforbrug.

Indsatserne suppleres ved, at psykiatrien arbejder datadrevet mhp. at udvikle metoder, der virker tvangsforebyggende på de specifikke patientgrupper, hvor der er øget risiko for, at de under indlæggelse kontinuerligt vil blive udsat for tvang. Endvidere arbejder psykiatripersonalet tættere sammen med kolleger i somatikken omkring forebyggelse af tvang på de somatiske afsnit i regionen.

Data viser, at det særligt er enkelte patienter, der tegner sig for en meget stor andel af tvangsepisoderne. Knap 2 pct. af alle indlagte i psykiatrien i 2025 er blevet udsat for 51 pct. af tvangen. Psykiatrien vil derfor fremadrettet udvikle den tvangsforebyggende indsats med henblik på at identificere disse fokuspatienter og de faktorer, hvor risikoen for tvangsanvendelse er størst.

En væsentlig andel af tvangsepisoderne vedrører tvang i somatikken for dobbeltindlagte patienter. Kompetenceudvikling af kolleger i somatikken samt tættere samarbejde med de somatiske afdelinger er et indsatsområde i det fremadrettede tvangsforebyggende arbejde. Indsatsområdet handler blandt andet om liaisonpsykiatri og IVT (Interventionsteams), der skal understøtte tværfagligt samarbejde og forebyggelse af tvang i forbindelse med behandling på somatiske afdelinger.

Økonomi
Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Tidligere beslutninger
.

Beslutning

Orienteringen er taget til efterretning.

Fraværende

Tina Boel	Formand	(F)
Susanne Lundvald	Medlem	(A)
Anne Christiansen Thilemann	Medlem	(A)
Lone Mortensen	Medlem	(V)
Tina Mia Eriksen	Medlem	(C)

Bilag

1. Bilag 1 samlet tvang i Region Sjælland.docm (DokID: 12725004 - EMN-2020-13062)

4 (Åben) Aktuelle sager

Social- og psykiatriudvalget
Sags ID: EMN-2025-08456
Dok ID: 12404395

Resumé
Udvalget orienteres om aktuelle sager inden for udvalgets arbejdsområde.

Indstilling
.

Sagsfremstilling
Administrationen orienterer om:

- Retspsykiatriske patienters ret til sociale ydelser
- Integrationsforum

Økonomi
Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Tidligere beslutninger
.

Beslutning
Social- og Psykiatriudvalget blev orienteret mundtlig om følgende sager:

Opfølgning på tre skriftlige udvalgsorienteringer vedr. hændelser på Kofoedsminde:

1. Der har været flere tilfælde af ildspåsættelse, hvor administrationen efterfølgende har involveret Socialtilsyn Øst i at gøre Kofoedsminde lighter og røgfrit miljø pr. 1.1.2027. Administrationen skal lave opfølgende beskrivelser af fysiske forhold og procedure forud for godkendelse.
2. En episode, som har været dækket af Folketidende, hvor personale har været truet. Sagen er afsluttet uden personskader.
3. Der har været en episode fra februar, hvor beboer overfaldt personale under udgang. Politiet blev involveret, men der var ingen personskader.

Retspsykiatrisk patienters rettigheder for sociale ydelser:

Der var en redegørelse for retspsykiatriske patienters ret til sociale ydelser med præciseringer af, at der ikke kan være slip mellem de forskellige myndigheder, samt hvilken målgruppe rettigheden omfatter.

Integrationsforum
Der er nedsat Integrationsforum mellem Holbæk Sygehus, Midt- og Vestsjællands Hospital og Sjællands Universitetshospital. Der er fælles dialoger, og indsatser koordineres, så de går i takt mellem sygehusene.

Fraværende

Tina Boel	Formand	(F)
Susanne Lundvald	Medlem	(A)
Anne Christiansen Thilemann	Medlem	(A)
Lone Mortensen	Medlem	(V)
Tina Mia Eriksen	Medlem	(C)

Bilag
.

5 (Åben) 10-årsplansindsatser og -midler

Social- og psykiatriudvalget
Sags ID: EMN-2026-01221
Dok ID: 12665442

Resumé

Social- og psykiatriudvalget har på møde den 4. december 2025 drøftet udmøntningsaftalen for 10-årsplanen og anbefalet bevilling til psykiatriske funktioner på Midt- og Vestsjællands Hospital. Desuden blev det besluttet, at udvalget skal inddrages i de indsatser, der igangsættes. Denne sag omhandler både tidligere og kommende indsatser finansieret af midler fra 10-årsplanen.

Hospitalsdirektør Kresten Dørup fremlægger sagen.

Indstilling

Administrationen indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

Sagen afgøres af Social- og Psykiatriudvalget.

Sagsfremstilling

Social- og psykiatriudvalget drøftede udmøntning af 10-årsplanen på møde den 4. december 2025 og sagen gik videre til Forretningsudvalget og Regionsrådet den 20. januar 2026. Efter udvalgets behandling blev udmøntningsaftalen offentliggjort, hvor nogle af beløbene til enkelte områder var anderledes end forventet. Derfor skulle sagen genbehandles i Forretningsudvalget den 24. februar 2026 og i Regionsrådet den 3. marts 2026.

En del af beslutningen i sagen er, at Social- og psykiatriudvalget skal inddrages i indsatser i bevilling til psykiatrien.

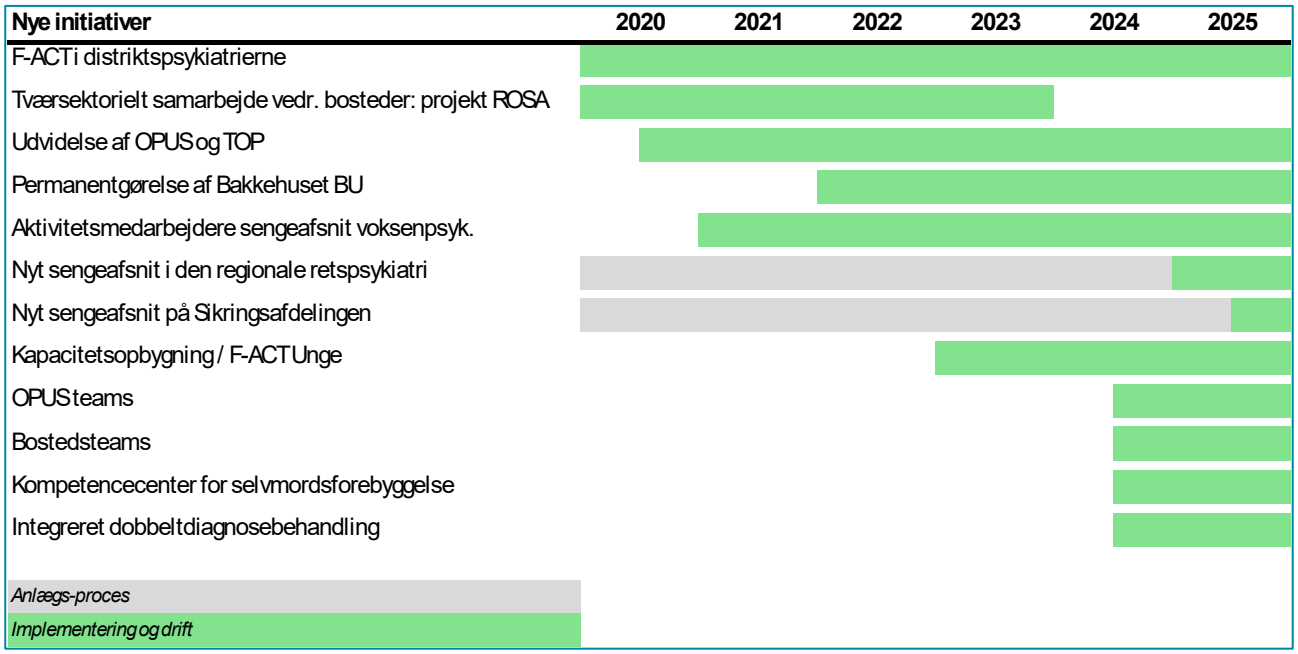
Denne sag omhandler derfor både, hvilke indsatser der allerede er iværksat for 10-årsplanmidler, indsatser, der iværksættes i 2026 for de midler, der blev drøftet på Social- og psykiatriudvalgets møde den 4. december 2025, samt indsatser, hvor planlægningsarbejdet er igangsat, men endelig beslutning om ramme for indsatsen og udmøntning af økonomi udestår.

<u>Allerede igangsatte indsatser og udmøntede midler under 10-årsplan for psykiatri</u>

10-årsplanen for Psykiatrien startede med finansloven for 2020. Den omfatter indsatser i kommuner, regioner og staten. Der er efterfølgende udmøntet yderligere midler til regionerne. I Region Sjælland er midlerne tilført Psykiatrien, og indsatser er løbende implementeret.

I skemaet nedenfor ses de indsatser, der er iværksat for 10-årsplanmidler i perioden 2020 - 2025.

Tabel 1: Allerede igangsatte indsatser under 10-årsplan for psykiatri



Psykiatrisk akuttelefon

Den 2. december 2025 godkendte Regionsrådet ramme og økonomi for den kommende psykiatriske akuttelefon i Region Sjælland, som åbner medio 2026. Den psykiatriske akuttelefon er en del af aftalen *Ny psykiatrisk akuttelefon og styrkelse af akutte psykiatriske behandlingstilbud*. Den anden del af aftalen – akutte psykiatriske behandlingstilbud – er under planlægning, og beskrives derfor i et senere afsnit i nærværende sagsfremstilling. Region Sjælland har afsat 17.083.000 kr. i varige midler fra 2028 og frem til den psykiatriske akuttelefon. I 2026 er budgettet mindre, da medarbejderne først ansættes fra marts og derefter løbende over året, og i 2027 er budgettet større, da der er afsat økonomi til en national evaluering.

<u>Udmøntningsaftale december 2025</u>

I december 2025 blev den seneste aftale om udmøntning, implementering og opfølgning på en samlet 10-årsplan for psykiatrien offentliggjort. Aftalen arbejder indenfor fire mål for en stærkere psykiatri frem mod 2030:

- Flere skal behandles tidligt og tættere på
- Behandlingskvaliteten skal løftes, og ventetiderne nedbringes
- Patienterne skal opleve mere sammenhængende forløb
- Psykiatrien skal være en tryg og attraktiv arbejdsplads

Det er forventningen, at der kommer en ny udmøntningsaftale i 2028.

Nedenfor er beskrevet midler til psykiatrien i Region Sjælland, og hvilke indsatser der igangsættes finansieret af bevillingerne.

Tabel 2: Midler fra 2026 fra udmøntningsaftalen pr. december 2025

	2026	2027
Behandlingskvaliteten skal løftes, og ventetiderne nedbringes		
Løft af voksenpsykiatrien	29,5	31,9
Løft af børne- og ungdomspsykiatrien	23,2	23,2
Patienterne skal oplede et mere sammenhængende forløb		
Markant løft af de udgående teams	10,1	18,6
Psykiatrien, Region Sjælland	**62,7**	**73,7**

Stigningen i midler fra 2026 til 2027 (markeret med blå i tabel 2) er reserveret til prioritering i Region Østdanmark. Det reserverede beløb udgør 10,9 mio. kr.

I udmøntningsaftalen er der afsat økonomi fra 2027 som sundhedsrådene kan råde over. Det er endnu uvist, hvilken økonomi de to sundhedsråd i Region Sjælland får, eller om der kommer yderligere bindinger på midlerne. Foreløbigt er midlerne tiltænkt integrerede løsninger mellem region og kommune, som skal defineres og prioriteres af sundhedsrådene. Midlerne kan eksempelvis prioriteres til familiecentrerede, helhedsorienterede indsatser eller til udbygning af samarbejdet med privatpraktiserende psykologer og psykiatere.

Beløbet til indsatser i Psykiatrien udgør 62,7 mio.kr. Afdelingsledelserne på psykiatriske afdelinger har drøftet behovet for indsatser ud fra lokale behov, der ligger inden for målet om nedbringelse af ventetid, øget kvalitet samt mere sammenhængende forløb. Nedenfor uddybes de indsatser, som Midt- og Vestsjællands Hospital tiltænker at iværksætte under hver af overskrifterne i tabel 3.

Ad Løft af voksenpsykiatrien:

Integration af psykiatri og somatik
Der afsættes 18 mio. kr. til indsatser rettet mod patienter med samtidigt behov for behandling af psykiske og somatiske lidelser.

En konkret udmøntning af midlerne kan være til liaisonfunktioner. Indsatsen er et tværgående tilbud målrettet patienter i psykiatrien, som har særlige behov for undersøgelse og behandling af somatiske lidelser og koordinering af behandlingen, og omvendt patienter i somatikken med særlige behov pga. samtidig psykisk lidelse. Desuden handler det om vejledning og kompetenceudvikling på tværs mellem psykiatri og somatiske afdelinger.

Liaisonfunktionen kan være bemandet med speciallæger og sygeplejersker og anvendes både ved behov for iværksættelse af længevarende behandling og håndtering af akutte situationer, selvskade, selvmordsrisiko og forebyggelse af tvang.

På det ambulante område kan Liaisonfunktionerne bestå i opfølgning på somatisk lidelse blandt patienter i distriktspsykiatrien. I somatiske ambulatorier kan der være behov for at tilknytte eller integrere Liaisonfunktionen til f.eks. flexklinikker, som i forvejen er indrettet til borgere med sociale og psykiske problemstillinger.

Der er iværksat samarbejde mellem de tre hospitaler for at sikre såvel ensartede tilbud til patienter i hele regionen som tilpasning til de enkelte hospitaler.

STIME
Med budgetaftalen for 2026 besluttede Regionsrådet at afsætte 2 mio. kr. af 10-årsplansmidlerne i en 2-årig periode til at undersøge mulighederne for at udvide STIME til voksne. Forebyggelsessekretariatet har igangsat indsatsen.

Styrkelse af kvalitet
Der afsættes 9,5 mio. kr. til ansættelse af flere speciallæger i voksenpsykiatrien med henblik på øget kapacitet og kvalitet samt styrkelse af målrettet behandlingsplanlægning.

Ad Løft af børne- og ungdomspsykiatrien:

Øget kapacitet i Børne- og Ungdomspsykiatrien
Der tilføres 22,7 mio. kr. til Børne- og Ungdomspsykiatrien med henblik på overholdelse af udrednings- og behandlingsretten. Beløbet er tidligere tilført Børne- og Ungdomspsykiatrien, og der er ansat personale i hovedparten af de nye stillinger.

Ad Markant løft af de udgående teams

Styrkelse af udgående behandlingstilbud
Der tilføres 10,1 mio. kr. til øget kvalitet i behandlingen i distriktspsykiatrien, herunder implementering af patientforløb til patienter med svær ikke-psykotiske lidelser samt til øget kapacitet i akutteams.

Som det fremgår ovenfor, er implementering af indsatserne igangsat med henblik på snarest mulig ansættelse af personale. Derfor arbejdes der også for at finde midler til at igangsætte tiltag som for eksempel uddannelse af det nye personale samt renovere bygninger for at skabe plads til de nye medarbejdere.

<u>Indsatser, hvor planlægningsarbejdet er igangsat, men beslutning endnu udestår</u>

Der er tre indsatser undervejs, der er forudsat finansieret af 10-årsplansmidler. Status på indsatserne er følgende:

Udgående akutpsykiatriske behandlingstilbud

Det er en del af aftalen *Ny psykiatrisk akuttelefon og styrkelse af akutte psykiatriske behandlingstilbud,* at de eksisterende udgående akutpsykiatriske behandlingstilbud styrkes på tværs af landet, for at understøtte den psykiatriske akuttelefon, som er den anden del af aftalen. I Region Sjælland er der afsat 7,6 mio. kr. i varige midler hertil (besluttet 2. december 2025). Der er et arbejde i gang på tværs af Region Sjælland og Region Hovedstaden om at kortlægge eksisterende indsatser samt få et fælles grundlag for prioritering af midlerne, hvor der blandt andet holdes en opmærksomhed på følgende i Region Østdanmarks konstitueringsaftale: *Vi har brug for et psykiatrisk akutberedskab for hele Region Østdanmark, der træder til i svære akutte psykiatriske tilfælde, hvor der er brug for at rykke ud til fx selvmordstruede patienter. Politiet eller 1813/1818 kan aktivere det.*

Tilbud til unge mellem 18 og 24 år med let til moderat angst eller depression.

Regeringen og aftalepartier har besluttet, at unge mellem 18 – 24 år med let til moderat angst og/eller depression skal have en ny ret til hurtig behandling i et nyt regionalt tilbud. Region Sjælland og Region Hovedstaden arbejder sammen om at planlægge det nye tilbud, som skal træde i kraft 1. oktober 2026. Der arbejdes på en løsning, hvor majoriteten af målgruppen behandles i onlineforløb. Der er anslået afsat 15 mio. kr. i 2026, 19 mio. kr. i 2027, 14 mio. kr. i 2028 og 9 mio. kr. fra 2029 og frem i Region Sjælland til etablering og drift af tilbuddet.

Styrket behandling og støtte til mennesker med ADHD og autisme

Der er med udmøntningsaftalen fra december 2025 afsat 13,1 millioner i 2026, 16,2 millioner i 2027 og 22 mio. kr. i 2028 og frem (anslåede beløb) til at styrke behandling og støtte til mennesker med ADHD og autisme. Formålet er blandt andet at nedbringe ventetider til behandling. Den nærmere konkretisering af indsatser i Region Sjælland afventer det faglige oplæg fra Sundhedsstyrelsen.

Økonomi

Økonomien, som der refereres til i sagen, er tredelt. Indsatser og midler fra tabel 1 er allerede udmøntet og igangsat i de forudgående år. Midlerne fra tabel 2 forventes udmøntet til Midt- og Vestsjællands Hospital via en rammebevilling af forretningsudvalget den 24. februar 2026 og Regionsrådet den 3. marts 2026. De sidste tre indsatsområder relaterer sig til endnu ikke udmøntede midler. Økonomien herfor vil blive behandlet politisk senere på året.

Tidligere beslutninger

.

Beslutning

Orienteringen er taget til efterretning.

Fraværende

Tina Boel	Formand	(F)
Susanne Lundvald	Medlem	(A)
Anne Christiansen Thilemann	Medlem	(A)
Lone Mortensen	Medlem	(V)
Tina Mia Eriksen	Medlem	(C)

Bilag

.

6 (Åben) Understøttelse af UBR-indsatsen i Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri

Social- og psykiatriudvalget
Sags ID: EMN-2021-01603
Dok ID: 12702262

Resumé

Forretningsudvalget behandlede på møde den 25. november 2025 ventelistenedbringelse på regionens sygehuse. I den forbindelse bad Forretningsudvalget administrationen undersøge mulighederne for at øge kapaciteten i Afdelingen for Børne- og Ungdomspsykiatri udover midler afsat i 10-årsplanen.

Afdelingen for Børne- og Ungdomspsykiatri har fået tilført 10-årsplansmidler og arbejder sideløbende med denne kapacitetsøgning med en indsats, der skal sikre overholdelse af udredningsretten i løbet af 2026. Midt- og Vestsjællands Hospital har vurderet mulighederne for at styrke indsatsen i Afdelingen for Børne- og Ungdomspsykiatri yderligere.

Indstilling

Administrationen indstiller, at

1) forslagene til understøttelse og kapacitetsøgning i Afdelingen for Børne- og Ungdomspsykiatri, svarende til en bevilling på 5,7 mio. kr. i 2026 godkendes.

Sagen afgøres af Regionsrådet.

Sagsfremstilling

Overholdelse af udrednings- og behandlingsretten for børn og unge har i flere år været under hårdt pres i alle regioner. I Region Sjælland er Afdelingen for Børne- og Ungdomspsykiatri ingen undtagelse. Der er igennem længere tid arbejdet intensivt med at gentænke hele indsatsen på det ambulante område og optimere anvendelsen af de eksisterende ressourcer. Samtidig er der sikret kapacitetsudvidelse igennem midler fra 10-årsplanen for psykiatri.

Indsatsen i Afdelingen for Børne- og Ungdomspsykiatri involverer alle faggrupper og centrerer sig om standardiserede patientforløb og langt hurtigere udredning, ny kalenderopbygning og fokus på tidstro registrering samt rekruttering af klinisk personale og systematisk og effektiv kompetenceudvikling. Der arbejdes kontinuerligt med dataunderstøttede forbedringsindsatser i alle klinikker med det formål at effektivisere arbejdsgange, herunder balancere reduktion i ikke-patientrelateret tid og holde fokus på et godt arbejdsmiljø og fastholdelse af personale.

Status på indsatsen primo 2026 er, at udredningsproces, der lever op til udrednings- og behandlingsretten på 60 dage, forventes færdig implementeret pr. 3. kvartal 2026. Afdelingen for Børne- og Ungdomspsykiatri er i store træk i kapacitetsmæssig balance mellem indtaget af nye patienter og afslutning af patienter. Så indsatsen bærer frugt. Det er en hårfin balance, der kan påvirkes af øget antal henvisninger fra egen eller andre regioner. Der er dog igennem de seneste år oparbejdet en venteliste på ca. 600 patienter, der skal afvikles for at overholdelsen af udrednings- og behandlingsretten kommer i mål for ny-henviste patienter.

Administrativ ressource

Midt- og Vestsjællands Hospital har sammen med Afdelingen for Børne- og Ungdomspsykiatri vurderet mulighederne for at styrke indsatsen yderligere. Lægesekretærerne i klinikkerne er en central ressource for at holde flow i patientforløbene, styre kalendere og sikre tidstro registrering, så udsving opdages hurtig i data og imødegås. Det vil fremme denne indsats i en periode at aflaste lægesekretærerne for alle opgaver, der ikke kræver lægesekretærbaggrund. Midt- og Vestsjællands Hospital anbefaler derfor, at der ansættes en administrativ medarbejder i klinikkerne i Holbæk, Næstved og Roskilde i en tidsbegrænset stilling på et år.

Afvikling af venteliste

Midt- og Vestsjællands Hospital har indgået aftale med ekstern leverandør, Hejmdal, om visitation af 250 patienter med 5 om ugen til opstart i februar 2026. Derudover har Afdelingen haft fokuserede interne indsatser for at nedbringe ventelisten. En indsats der planlægges gentaget. Ventelisten er som nævnt på ca. 600 patienter. Der vil derfor udover aftalen med Hejmdal være behov for yderligere indsats for at få håndteret ventelisten. I takt med at ventetiden reduceres i Region Sjælland, øges indtaget af patientforløb fra andre regioner. I alt 145 patienter blev henvist til Region Sjælland fra andre regioner i 2025, primært fra Region Syddanmark. Det er en bevægelse, der sandsynligvis vil fortsætte efterhånden som overholdelsen af udrednings- og behandlingsretten stiger i Region Sjælland.

En regional bevilling vil give mulighed for midlertidig ansættelse af yderligere klinikere i de ambulante funktioner i 2026 samt indgå midlertidig aftale med ekstern leverandør til hjælp med afvikling af den interne venteliste.

I nedenstående tabel ses anbefalet bevillingstilførsel til Midt- og Vestsjællands Hospital med henblik på understøttelse af Børne- og Ungdomspsykiatrien.

(mio. kr. 2026-pl)	**Årsværk**	**Gns.løn**	**2026**
Administrative medarbejdere i BU (8 mdr. 2026)	3	0,5	1,0
Afvikling af Venteliste (aftale med privat klinik og ansættelse af personale)			4,7
I alt			**5,7**

* Inkl. forbrug og rengøring

Økonomi

Administrationen anbefaler tilførsel af bevilling til Afdelingen for Børne- og Ungdomspsykiatri som vist i tabellen ovenfor.

Tidligere beslutninger

.

Beslutning

Udvalget anbefaler sagen.

Fraværende

Tina Boel	Formand	(F)
Susanne Lundvald	Medlem	(A)
Anne Christiansen Thilemann	Medlem	(A)
Lone Mortensen	Medlem	(V)
Tina Mia Eriksen	Medlem	(C)

Bilag

.

7 (Åben) Næste møde

Social- og psykiatriudvalget
Sags ID: EMN-2025-08456
Dok ID: 12404407

Resumé

Næste møde i Social- og psykiatriudvalget afholdes den 9. april 2026 kl.15.00-18.00.

Mødet afholdes på Himmelev Behandlingstilbud.

Indstilling

.

Sagsfremstilling

.

Økonomi

.

Tidligere beslutninger

.

Beslutning

Næste møde i udvalget finder sted torsdag den 9. april 2026 kl. 15.00-18.00.

Mødet afholdes på Himmelev Behandlingstilbud.

Fraværende

Tina Boel	Formand	(F)
Susanne Lundvald	Medlem	(A)
Anne Christiansen Thilemann	Medlem	(A)
Lone Mortensen	Medlem	(V)
Tina Mia Eriksen	Medlem	(C)

Bilag

.

8 (Åben) Godkendelse af deltagelse ved møde i Social- og psykiatrudvalget mandag den 9. marts 2026

Social- og psykiatriudvalget
Sags ID: EMN-2025-08456
Dok ID: 12404414

Resumé
-

Indstilling
-

Sagsfremstilling
-

Økonomi
-

Tidligere beslutninger
.

Beslutning
.

Fraværende

Tina Boel	Formand	(F)
Susanne Lundvald	Medlem	(A)
Anne Christiansen Thilemann	Medlem	(A)
Lone Mortensen	Medlem	(V)
Tina Mia Eriksen	Medlem	(C)

Bilag
.