

# **REFERAT Samarbejdsudvalget for Psykologhjælp d. 21-10-2019**

**Mødedato** Mandag d. 21. oktober 2019 kl. 10:00

**Mødested** Regionshuset i Sorø

## **Indholdsfortegnelse**

Godkendelse af dagsorden.....	3
Orientering om ny overenskomst om psykologhjælp.....	4
Beslutning om implementeringsplan for Praksisplan for psykologhjælp.....	5
Orientering om status på fælles regionalt projekt om internet baseret psykologhjælp.....	6
Orientering om aktuelle og igangværende aktiviteter.....	8
Beslutning om mødeplan 2020.....	9
Eventuelt.....	10

# **Punkt 1: Godkendelse af dagsorden**

17-001657

## **sagsfremstilling**

### **Møde i Samarbejdsudvalget for Psykologhjælp**

Mandag den 21. oktober 2019 kl. 10:00

Regionshuset i Sorø

Journalnummer: 17-001657

#### **1. Godkendelse af dagsorden**

##### **Beslutning**

Godkendt.

## Punkt 2: Orientering om ny overenskomst om psykologhjælp

18-001450

### sagsfremstilling

#### Møde i Samarbejdsudvalget for Psykologhjælp

Mandag den 21. oktober 2019 kl. 10:00

Regionshuset i Sorø

Journalnummer: 18-001450

### 2. Orientering om ny overenskomst om psykologhjælp

#### Resume

*Der er indgået en ny treårig overenskomstaftale gældende fra 1. oktober 2019.*

#### Sagsfremstilling

Der er indgået en ny treårig overenskomstaftale mellem Regionernes Lønnings- og Takstnævn og Dansk Psykolog Forening gældende fra 1. oktober 2019.

Indholdet i aftalen er i korte træk følgende:

- Den hidtidige aldersbegrænsning på 38 år for tilskud til psykologbehandling af angst fjernes, dvs. fremover vil alle over 18 år, som lider af angst, kunne få tilskud til psykologbehandling.
- Den nuværende forsøgsordning om gratis psykologbehandling til unge udvides til også at omfatte de 21-årige (pt. er de 18-20-årige omfattet af ordningen).
- Der bliver bedre tilgængelighed og nye kontaktmuligheder for borgerne. Psykologer vil fremover kunne tilbyde videokonsultationer og korte samtaler på telefon i perioder imellem konsultationerne.

På mødet vil der blive givet en mundtlig orientering om indholdet i den nye aftale.

#### Indstilling

Administrationen indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Sagen afgøres af Samarbejdsudvalget for Psykologhjælp.

#### Beslutning

Orienteringen taget til efterretning.

# Punkt 3: Beslutning om implementeringsplan for Praksisplan for psykologhjælp

18-000811

## sagsfremstilling

### Møde i Samarbejdsudvalget for Psykologhjælp

Mandag den 21. oktober 2019 kl. 10:00

Regionshuset i Sorø

Journalnummer: 18-000811

### 3. Beslutning om implementeringsplan for Praksisplan for psykologhjælp

#### Resume

*Regionsrådet har godkendt Praksisplan for psykologhjælp. Der er udarbejdet forslag til plan for implementering af praksisplanens anbefalinger. Implementeringsplanen forelægges til godkendelse.*

#### Sagsfremstilling

Praksisplan for psykologhjælp blev godkendt af Regionsrådet den 27. maj 2019.

Der er udarbejdet forslag til implementeringsplan, som skal fastholde fokus på udmøntning af praksisplanens anbefalinger indenfor de kommende år.

Struktur og ramme i implementeringsplanen tager sit udgangspunkt i anbefalingerne indenfor de særlige fokusområder, som er beskrevet i Praksisplan for psykologhjælp.

#### Indstilling

Administrationen indstiller,

at implementeringsplanen godkendes, og

at Samarbejdsudvalget orienteres årligt om status for implementeringsarbejdet

Sagen afgøres af Samarbejdsudvalget for Psykologhjælp.

#### Beslutning

Implementeringsplanen blev drøftet og godkendt. Der gives en årlig status på planen.

Det præciseres i implementeringsplanen, at der er tale om virksomhedsområdet: Det Nære Sundhedsvæsen.

Det aftaltes, at der fremover er et fast punkt på samarbejdsudvalgets møder om opfølgning på økonomi og ventetider.

#### Bilag

Udkast til implementeringsplan

# Punkt 4: Orientering om status på fælles regionalt projekt om internet baseret psykologhjælp

17-002210

## sagsfremstilling

### Møde i Samarbejdsudvalget for Psykologhjælp

Mandag den 21. oktober 2019 kl. 10:00

Regionshuset i Sorø

Journalnummer: 17-002210

## 4. Orientering om status på fælles regionalt projekt om internet baseret psykologhjælp

### Resume

*Samarbejdsudvalget orienteres og drøfter status for det landsdækkende projekt Internetpsykiatri, hvor borgere kan henvende sig gratis uden henvisning og få behandling for angst og depression ved hjælp af videosamtale og behandlingsprogram.*

### Sagsfremstilling

Samarbejdsudvalget ønsker ved hvert møde at blive orienteret om status på det landsdækkende projekt om internetbaseret psykologhjælp og særligt med fokus på, hvordan implementeringen og udbredelsen forløber.

Der foreligger nu data for perioden 1. januar 2018 til 1. oktober 2019. Af opgørelsen ses det, at 244 borgere fra Region Sjælland i perioden har henvendt sig til behandlingstilbuddet og 199 er visiteret til at gennemføre første videosamtale med psykolog.

	Henvendelser fra borgere	Borgere tilbudt videosamtale	Gennemført videosamtale	Behandling for angst	Behandling for depression
Region Hovedstaden	592	485	218	56	84
Region Midtjylland	537	426	236	65	80
Region Nordjylland	274	228	99	25	27
Region Sjælland	244	199	98	22	36
Region Syddanmark	892	745	442	106	156
I alt	2.539	2.083	1.093	274	383

Det fremgår af tabellen, at der i Region Sjælland er 22 borgere (angst) og 36 borgere (depression), som har gennemført videosamtale. Det fremgår ikke, hvor mange borgere der er færdigbehandlet.

Region Sjælland deltager i følgegruppen til projektet. Det er i gruppen aftalt, at der fra projektledelsens side skal være fokus på sikre at borgere, der ikke kommer fra Region Syddanmark, ikke kommer til at vente unødigt og i mere end maksimalt 4 uger på første videosamtale. Det er også aftalt, at regionerne modtager oplysninger i opgørelsen over antallet af færdigbehandlede borgere.

Region Sjælland har en kommunikations- og aktivitetsplan, som hvert ½ år aktiveres for derigennem at sikre opmærksomhed på behandlingstilbuddet.

Information, links og videomateriale sendes til f.eks. alle almen praktiserende læger, relevante patientgrupper, ansatte i Region Sjælland via eksisterende kommunikationsplatforme og sociale medier. Herudover benyttes også de muligheder, der ligger i skabe kendskab via eksisterende tilbud på f.eks. Sundhed.dk, Helbredsprofilen og Min Sundhedsplatform, samt via regionens kommuner.

Projektet bliver evalueret af eksternt evaluatør og evalueringen forventes færdigt primo 2020.

### Indstilling

Administrationen indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Sagen afgøres af Samarbejdsudvalget for Psykologhjælp.

**Beslutning**

Orienteringen taget til efterretning.

## **Punkt 5: Orientering om aktuelle og igangværende aktiviteter**

17-001657

### **sagsfremstilling**

#### **Møde i Samarbejdsudvalget for Psykologhjælp**

Mandag den 21. oktober 2019 kl. 10:00

Regionshuset i Sorø

Journalnummer: 17-001657

### **5. Orientering om aktuelle og igangværende aktiviteter**

#### **Resume**

*Samarbejdsudvalget gives orientering om aktiviteter på psykologområdet.*

#### **Sagsfremstilling**

- Der er opslået 5 nye ydernumre til besættelse pr. 1. januar 2020 i Region Sjælland. Ydernumre er slået op i kommunerne:
  - 2 ydernumre i Faxe Kommune
  - 1 ydernummer i Næstved Kommune
  - 1 ydernummer i Guldborgsund Kommune
  - 1 ydernummer i Slagelse Kommune
- Akkreditering af praktiserende psykologer gennemføres i perioden fra den 1. januar 2020 – 31. december 2021.

De første 26 psykologer har i august måned fået besked om datoen for survey-besøg i klinikken. Besøgene finder sted i perioden fra 8. januar – 30. april 2020.

#### **Indstilling**

Administrationen indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Sagen afgøres af Samarbejdsudvalget for Psykologhjælp.

#### **Beslutning**

Orienteringen taget til efterretning.

## **Punkt 6: Beslutning om mødeplan 2020**

17-001657

### **sagsfremstilling**

#### **Møde i Samarbejdsudvalget for Psykologhjælp**

Mandag den 21. oktober 2019 kl. 10:00

Regionshuset i Sorø

Journalnummer: 17-001657

### **6. Beslutning om mødeplan 2020**

#### **Resume**

*Forslag til mødeplan for 2020.*

#### **Sagsfremstilling**

Forslag til mødeplan for 2020 forelægges, hvor der er i tilrettelæggelsen er taget højde for overenskomstens bestemmelser vedrørende mindsteafregning mm.

Mødeplanen er tilrettelagt, så der er 2 ordinære møder:

- Mandag den 20. april 2020 kl. 14.00-16.00
- Torsdag den 8. oktober 2020 kl. 10.00-12.00

#### **Indstilling**

Administrationen indstiller,

at mødeplanen godkendes.

Sagen afgøres af Samarbejdsudvalget for Psykologhjælp.

#### **Beslutning**

Godkendt.

## **Punkt 7: Eventuelt**

17-001657

### **sagsfremstilling**

#### **Møde i Samarbejdsudvalget for Psykologhjælp**

Mandag den 21. oktober 2019 kl. 10:00

Regionshuset i Sorø

Journalnummer: 17-001657

#### **7. Eventuelt**

##### **Beslutning**

Dansk Psykolog Forening udpeger nye medlemmer til Samarbejdsudvalget i oktober måned. Claus Wennermark og Torben Anbert genopstiller ikke.